



Anketni vprašalnik o šolski malici in kosilu

OŠ Toneta Šraja Aljoše

Izpolnjevali učenci

Januar 2016

Kazalo

2

- Pregled anket o šolski malici – statistika anket.....Slide 5
- Vprašanja:
 1. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?.....Slide 6
 2. Ali se ti zdi čas, ki je na voljo za malico (20 minut) dovolj dolg?.....Slide 7
 3. Napitki za šolsko malico so različni (mleko, čaj, kako, bela kava, sok, mlečni napitki.) Napišite ali je napitka dovolj.....Slide 8
 4. Podčrtaj napitek, ki ga pri šolski malici ne piješ.....Slide 9
 5. Napitki vsebujejo manj sladkorja. Ali jih zato vseeno popiješ?.....Slide 10
 6. Ali dobiš pri malici dovolj sadja?.....Slide 11
 7. Katerega sadja je preveč, katerega premalo.....Slide 12
 8. Podčrtaj, katere sestavine malice so ti všeč.....Slide 13
 9. Podčrtaj, katera zelenjava ti pri šolski malici sploh ni všeč.....Slide 14
 10. Napiši, katere jedi pri šolski malici nikdar ne ješ.....Slide 15
 11. Napiši jedi, ki naj bi bile večkrat za malico in se ti zdijo zdrave.....Slide 16
 12. Ali se ti zdi jedilnik za šolsko malico dovolj raznovrsten.....Slide 17
 13. Obkroži, kako si zadovoljen(-na) s šolsko malico.....Slide 18

- Pregled anket o šolskem kosilu – statistika anket Slide 20
- Vprašanja:
 1. Ali imaš dovolj časa za kosilo? Slide 21
 2. Podčrtaj, katerih juh pri kosilu sploh ne maraš jesti. Slide 22
 3. Ali ješ solato? Slide 23
 4. Podčrtaj, kater solate imaš najrajši? Slide 24
 5. Napiši, katera jed se, po tvojem občutku pri kosilu prepogosto pojavlja? Slide 25
 6. Napiši, katere jedi pri kosilu pogrešaš in bi jih predlagal, da jih vključimo v jedilnik. Slide 26
 7. Ali dobiš dovolj kosila? Slide 27
 8. Se ti zdi jedilnik za kosilo dovolj raznovrstno sestavljen? Slide 28
 9. Obkroži kako si zadovoljen(-na) s kosili. Slide 29
 10. Napiši, kaj si jed-el(-la) v soboto za kosilo Slide 30
 11. Sporočilo, ki ga želiš posredovati glede prehrane na šoli. Slide 31

Anketni vprašalnik o šolski malici

OŠ Toneta Šraja Aljoše

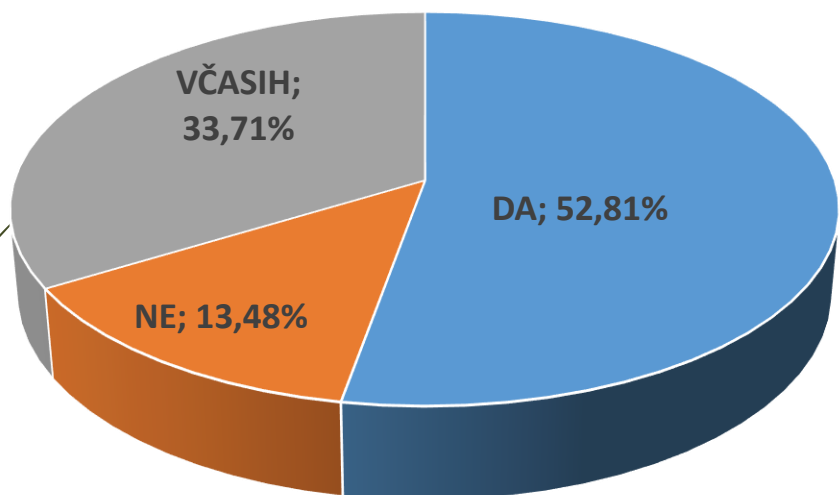
Pregled anket o šolski malici – statistika



Statistika vprašalnikov šolske malice	Št. vprašanih	V %
Razdeljeni vprašalniki	91	100,00%
Vrnjeni vprašalniki	89	97,80%
Nevrnjeni vprašalniki	2	2,20%

Anketne vprašalnike o šolski malici smo razdelili otrokom od 3. do 9. razreda. Razdelili smo **91** vprašalnikov. Nazaj smo jih dobili **89**.

1. Ali pred odhodom v šolo zajtrkuješ?

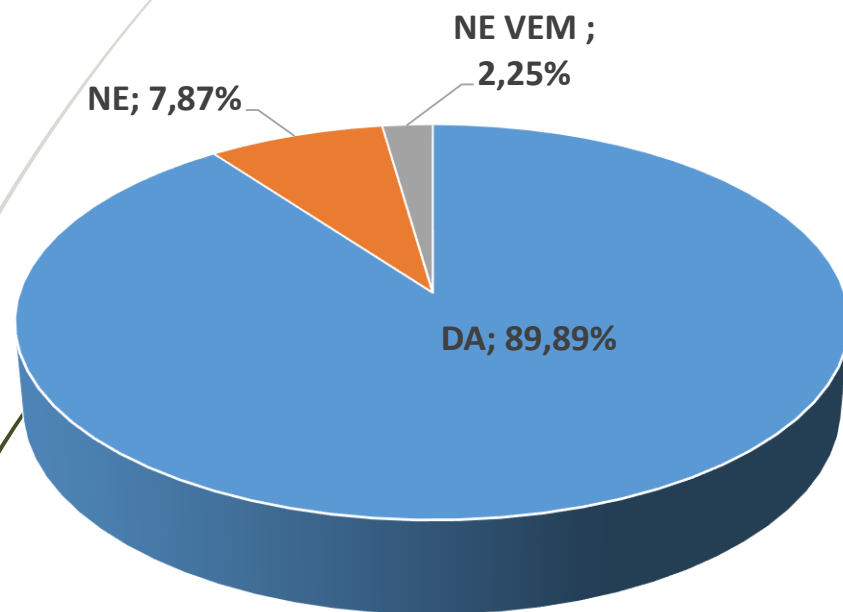


Na vprašanje so odgovorili vsi otroci (89).

Malo več kot polovica vprašanih (47) 52,81 % pred odhodom v šolo zajtrkuje.

30 učencev (33,71%) odgovarja, da zajtrkujejo včasih.

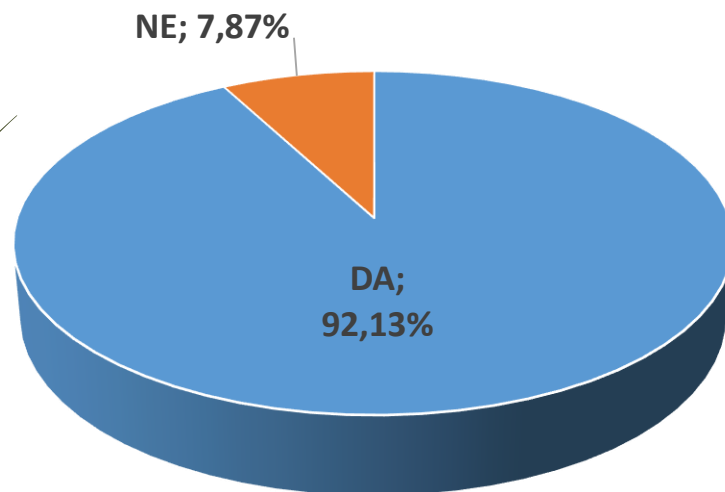
2. Ali se ti zdi čas, ki je na voljo za malico (20 minut) dovolj dolg?



Na vprašanje so odgovorili vsi otroci (89).

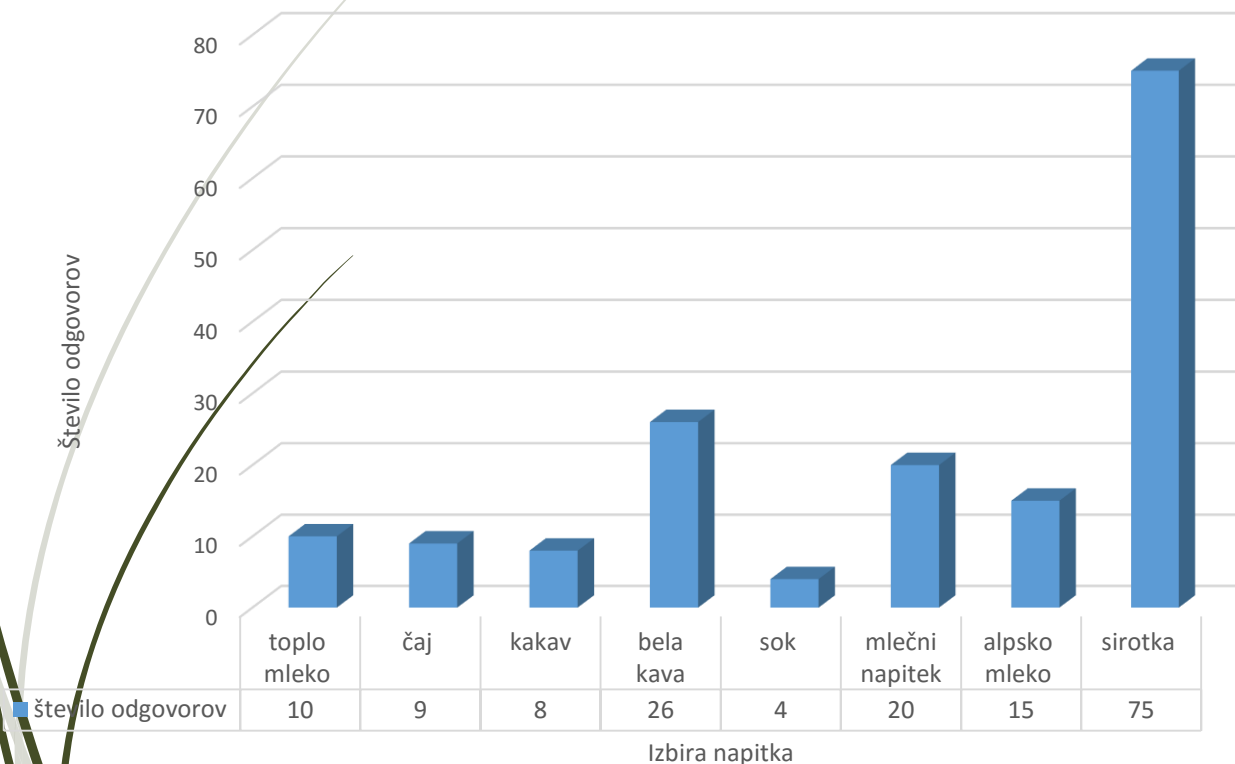
Večina otrok (80) 89,89 % je mnenja, da je časa za malico dovolj.

3. Napitki za šolsko malico so različni (mleko, čaj, kakav, bela kava, sok, mlečni napitki,...) Napišite ali je napitka dovolj.



Večina otrok 82 (92,13 %) pravi, da je napitka pri malici dovolj.

4. Podčrtaj napitek, ki ga pri šolski malici ne piješ.

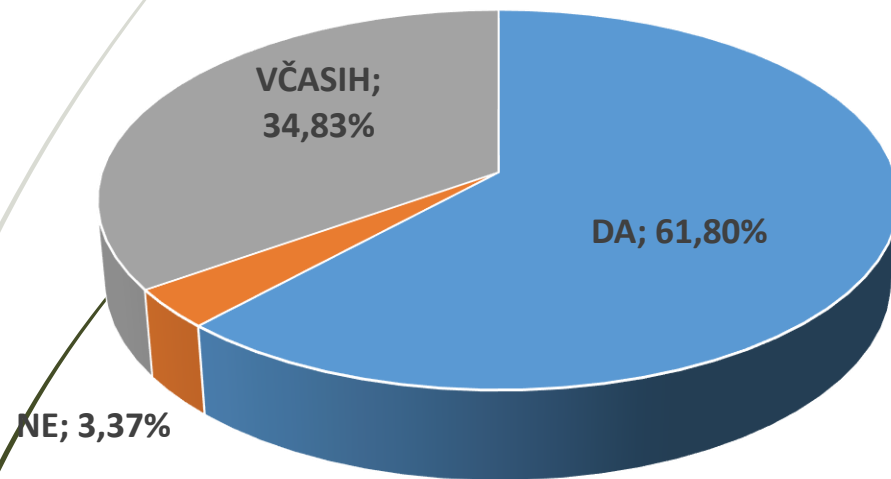


Iz grafa je razvidno, da večina otrok ne pije:

- Sirotke (75 odg.),
- mlečnega napitka (20 odg.),
- alpskega mleka (15 odg.),
- toplega mleka (10 odg.).

Iz grafa vidimo, da otroci raje pijejo sok (4 odg.).

5. Napitki vsebujejo manj sladkorja. Ali jih zato vseeno popiješ?



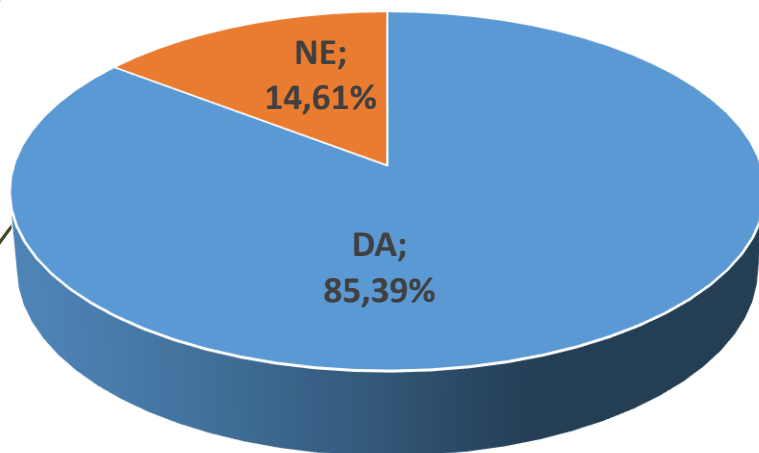
Analiza je pokazala, da tudi, če napitki vsebujejo manj sladkorja jih otroci popijejo, to je potrdilo 61,80% (55) otrok.

31 otrok (34,83 %) pravi, da samo včasih popijejo napitek, ki vsebuje manj sladkorja.

Samo 3 otroci (3,37 %) napitka ne popijejo, ker vsebuje manj sladkorja.



6. Ali dobiš pri malici dovolj sadja?



Večina otrok 76 (85,39 %) je mnenja, da je pri malici dovolj sadja.

7. Katerega sadja je:

12

PREMALO:

- Hrušk (22 odg.)
- Mandarin (18 odg.)
- Jagod, lubenice (16 odg.)
- Banan, jabolk (13 odg.)
- Kakija, grozdja (8 odg.)
- Melon (7 odg.)
- Kivija, borovnic (3 odg.)
- Malin (2 odg.)
- Sliv, kokosa (4 odg.)
- Granatnega jabolka, češnj (5 odg.)
- Limon, korenja, oreščkov, redkvic, suhega sadja, ananasa, pomaranč (1 odg.)

PREVEČ:

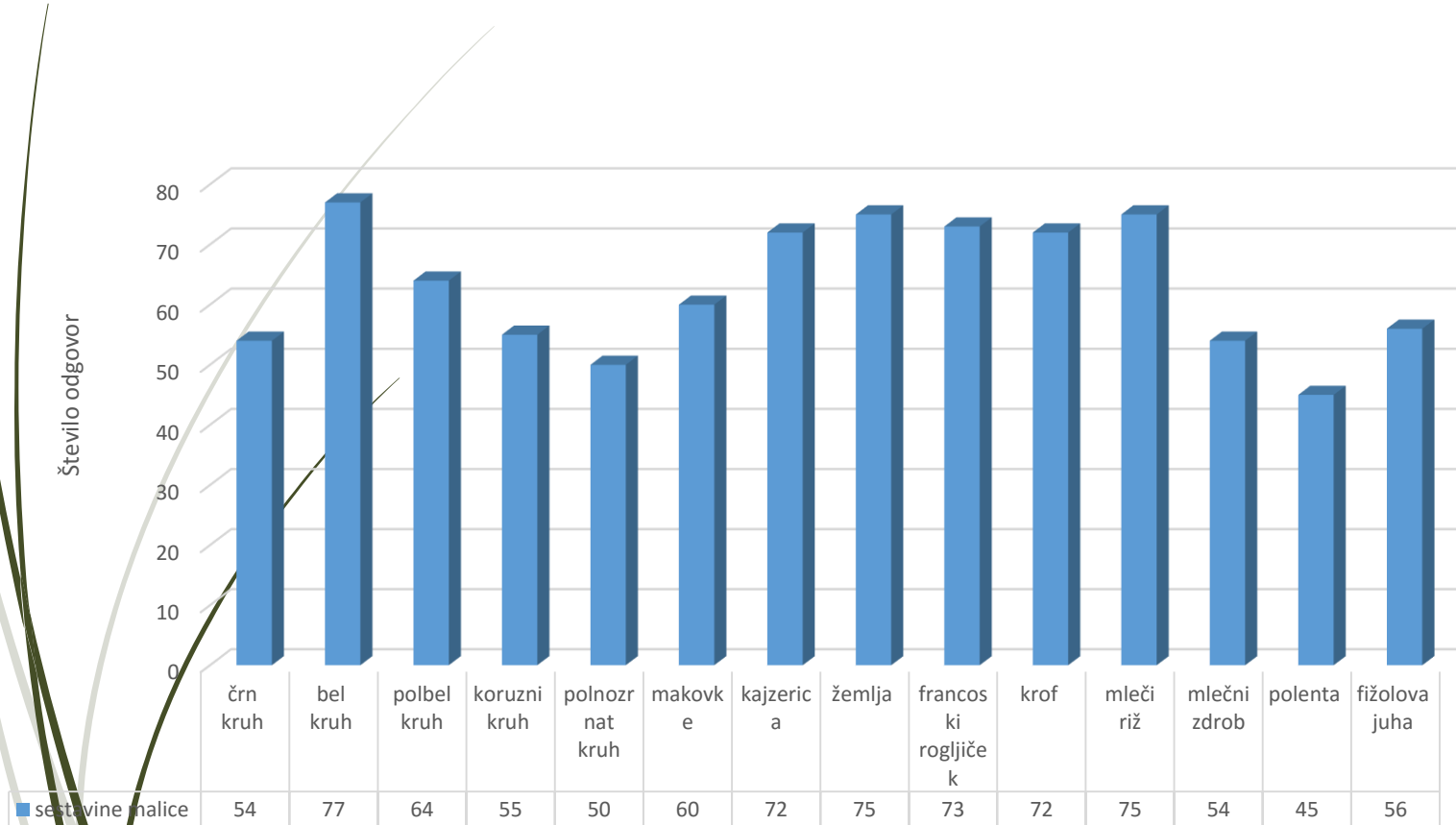
- Jabolk (30 odg.)
- Kakija (21 odg.)
- Grozdja (5 odg.)
- Banan (3 odg.)
- Mandarin (2 odg.)
- Kivija, redkvic, melon, češenj, rozin, suhega sadja, oreščkov (1 odg.)



8. Podčrtaj, katere sestavine malice so ti všeč.



Število odgovor



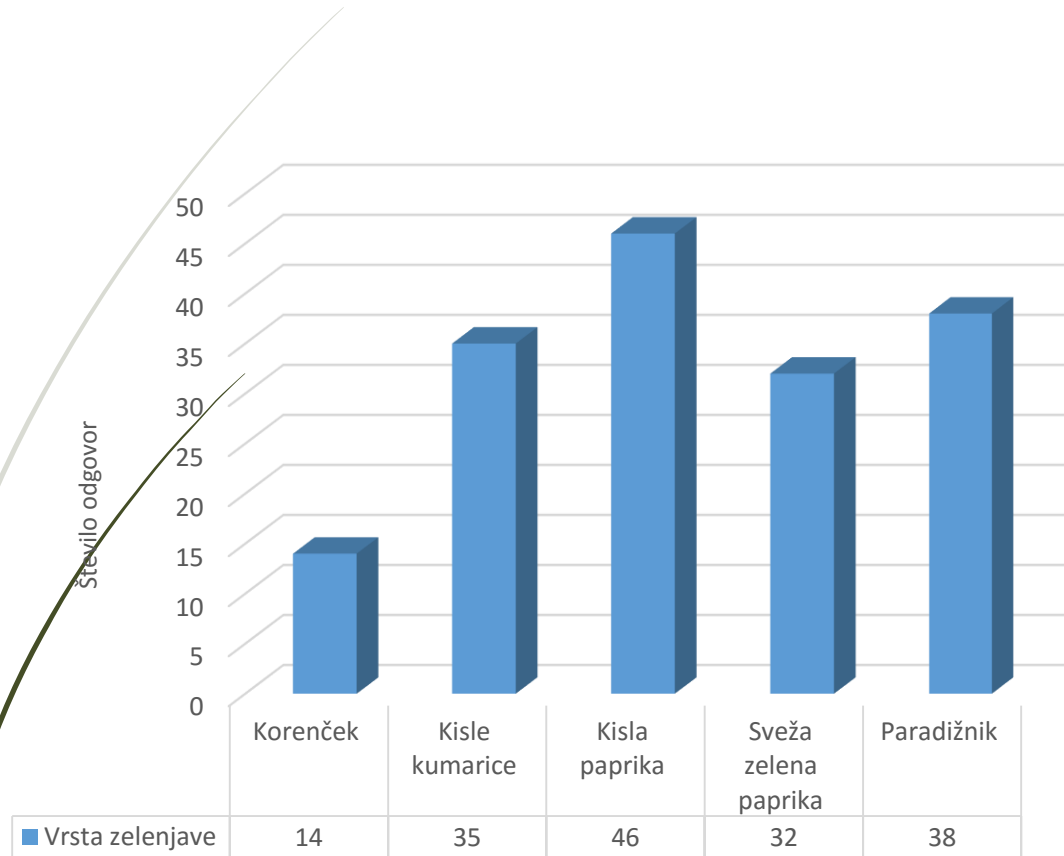
Iz grafa razberemo, da imajo otroci radi izdelke iz bele moke:

- Bel kruh (77 odg.)
- Žemlja (75 odg.)
- Francoski rogljič (73 odg.)
- Kajzerica (72 odg.)

Manj pa so otrokom všeč:

- Polenta (45 odg.)
- Črn kruh in mlečni zdrob (54 odg.)
- Koruzni kruh (55 odg.)

9. Podčrtaj, katera zelenjava ti pri šolski malici sploh ni všeč.



Otrokom pri malici niso najbolj všeč:

- Kisla paprika (46 odg.)
- Paradažnik (38 odg.)
- Kisle kumarice (35 odg.)

10. Napiši, katere jedi pri šolski malici nikdar ne ješ.

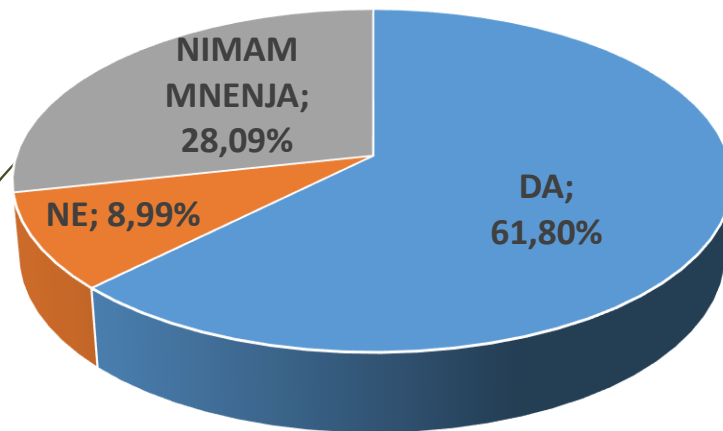
- Sirni namaz z zelišči (21 odg.),
- skute s sadjem (11 odg.),
- sirotke (9 odg.),
- ribjega namaza (5 odg.),
- skute, paštet (4 odg.),
- sendvičev, kruha (3 odg.),
- kefirja (2 odg.),
- jedi z mlekom, banan, kislih kumaric, salam, evrokrema, čokolina, korenčkove juhe, prežganke, redkve, polente, sira, malin, pomfrija, mlečnega riža, mleka, medu, francoskega rogljiča, krofa, abc namaza, solate, zelja, kiselega krompirja (1 odg.)



11. Napiši jedi, ki naj bi bile večkrat za malico in se ti zdijo zdrave.

- Mlečni riž (25),
- maslo in med (24),
- sadje (22),
- hot dog (17),
- pizza (15),
- tunin namaz (13),
- fižolova juha (12),
- poletna (10),
- mlečni zdrob (8),
- rogljiček , zelenjava (7),
- jogurt z okusom, sirovka, pašteta, marmelada(6).
- Mleko, salame, (5)
- kajzerica, „mu“ namaz z zelenjavo, evrokrem, sir (4),
- makovka, sirni namaz, med, kefir, kakav, oreščki, paradižnik (3),
- hladno mleko, navaden namaz , palačinke, meso, kebab, maslo, ovseni kosmiči, kruh ,črn kruh, polnozrnat kruh, čaj, sokovi, skuta, salama, navihančki, krof(2),
- koruzni žganci, žemlja, kislá smetana, štrudelj, konjske klobase, zelenjava, zdrob z rozinami, grozdje, kaki, kašice, rozine, kislá paprika, banane, koruza, kalamari, špageti, skuta s sadjem, smetana in marmelada, mlečni namaz z šunko, korenje, jajce na oko, melona, sendvič, odojek, ribe, voda (1).

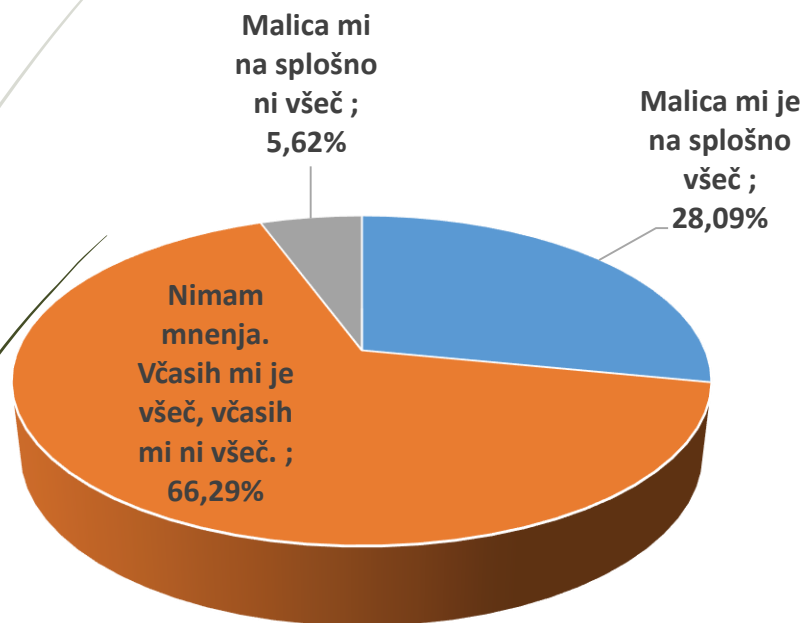
12. Ali se ti zdi jedilnik za šolsko malico dovolj raznovrsten?



61,80 % (55) otrok pravi, da je jedilnik za šolsko malico dovolj raznovrsten.

28,09 % (25) otrok nimam mnenja ali je jedilnik dovolj raznovrsten.

13. Obkroži, kako si zadovoljen(-na) s šolsko malico.



66, 29 % (59) otrok pravi, da nimajo mnenja glede šolske malice. Včasih jim je všeč, včasih ne.

25 otrok (28,09 %) odgovarja, da jim je malica na splošno všeč.

Le 5 otrokom (5,62 %) malica ni všeč.

Anketni vprašalnik o šolskem kosilu

OŠ Toneta Šraja Aljoše

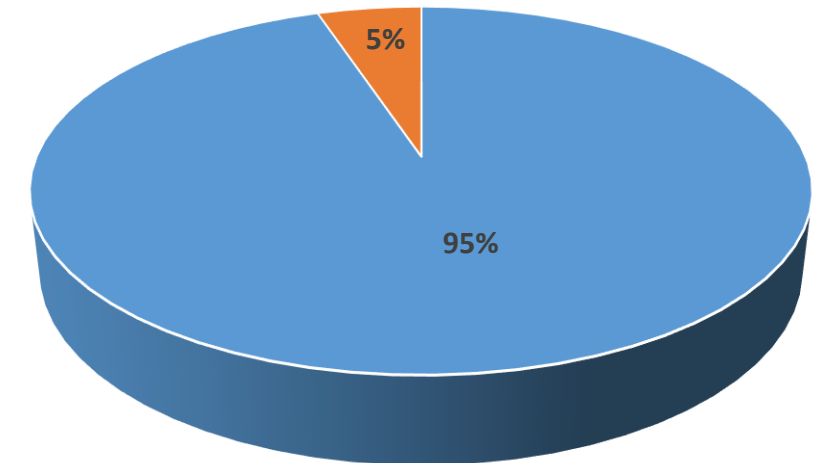
Pregled anket o šolskem kosilu – statistika



Statistika vprašalnikov šolskega kosila	Št. vprašanih	V %
Razdeljeni vprašalniki	39	100%
Vrnjeni vprašalniki	37	100%
Nevrnjeni vprašalniki	2	5%

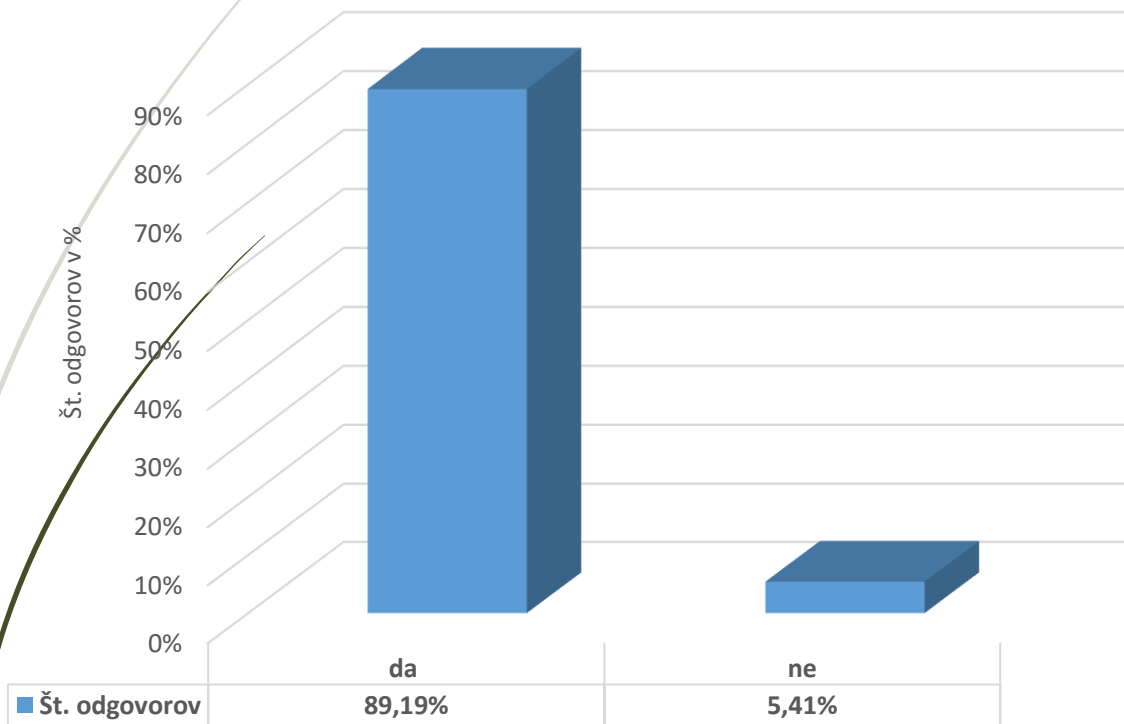
Anketne vprašalnike o šolskem kosilu smo razdelili učencem od 3. do 9. razreda.

Razdelili smo **39** anketnih vprašalnikov. Izpolnjenih smo dobili **37**.



■ Vrnjeni vprašalniki ■ Nevrnjeni vprašalniki

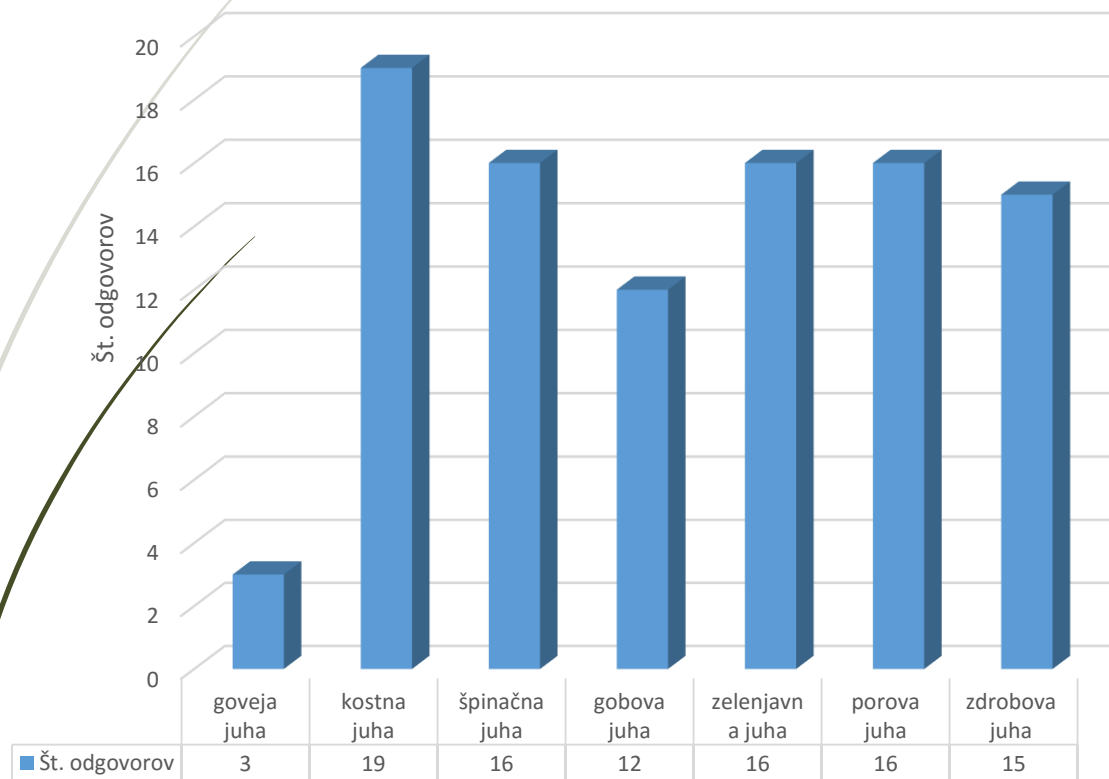
1. Ali imaš dovolj časa za kosilo?



Večina otrok (33) 89,19 % meni, da ima dovolj časa za kosilo.

2 otroka sta dopisala, da je časa pri kosilu preveč.

2. Podčtaj, katerih juh pri kosilu sploh ne maraš jesti.

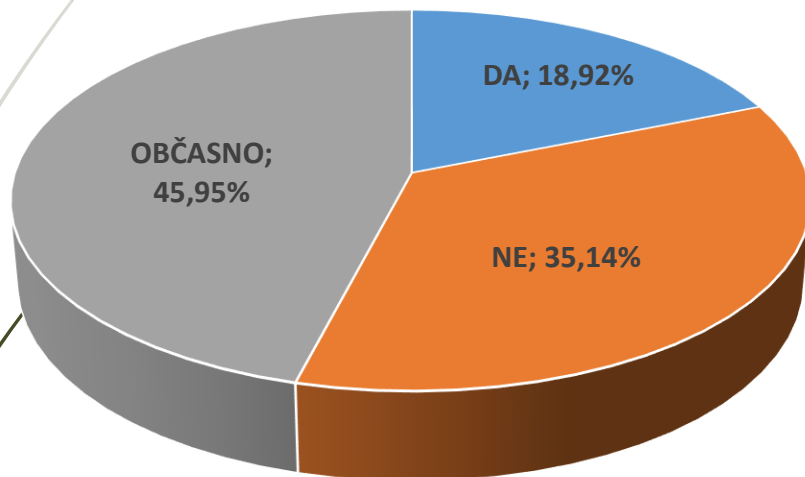


Iz grafa lahko sklepamo, da otroci juh ne marajo. To tudi opazimo, saj 50 % otrok juh sploh ne vzame.

Otroci so dodatno napisali, da ne marajo:

- brokolijeve in korenčkove juhe,
- ričeta in prežganke.

3. Ali ješ solato?

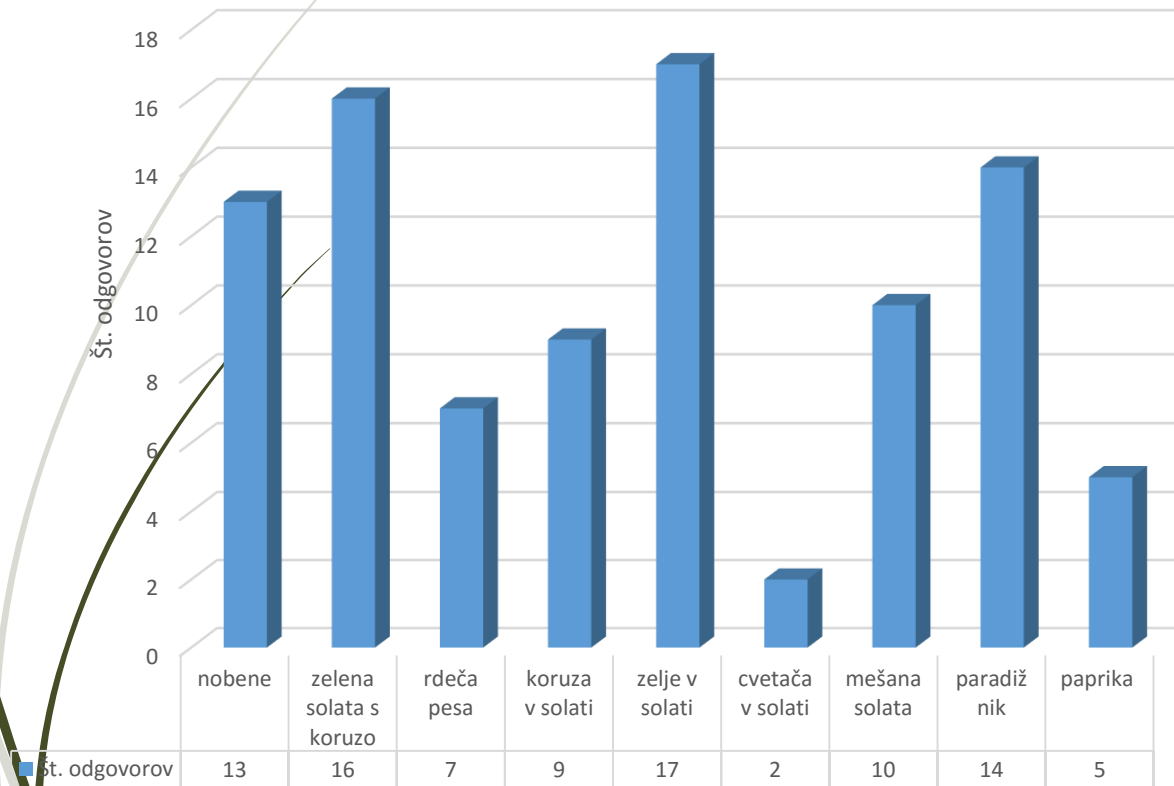


Iz grafa je razvidno, da otroci solate ne marajo.

Kar 45,95 % (17odg.) učencev solato je le občasno.

35,14 % učencev(13 odg.) pa solate sploh ne je.

4. Podčrtaj, katere solate imaš najraje.



Od solat otroci najraje vzamejo:

- Zelje v solati (17 odg.),
- zelena solata s koruzo (16. odg.).

Kar 13 otrok ne je nobene solate.

5. Napiši, katera jed se, po tvojem občutku pri kosilu prepogosto pojavlja?

10 otrok na vprašanje ni odgovorilo. Ostali so zapisali:

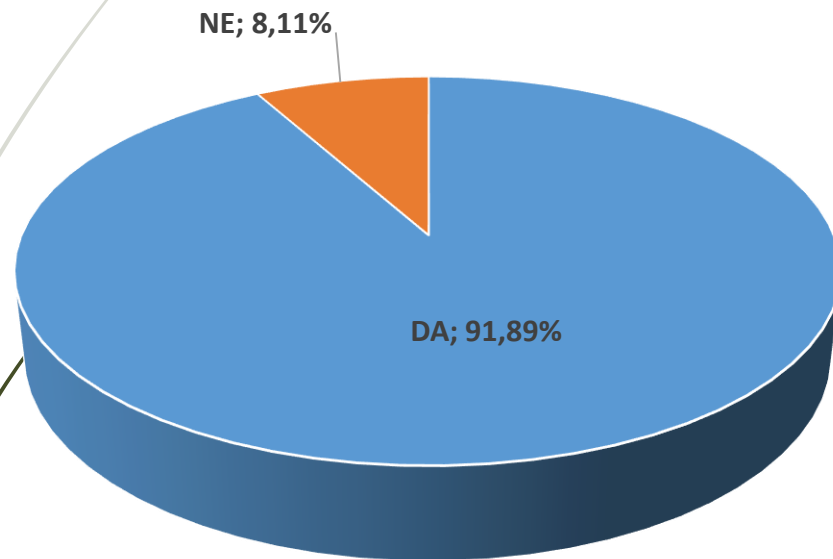
- Krompir (9 odg.)
- Fižol, juhe (4 odg.)
- Goveja, zelenjavna juha (3 odg.)
- Meso, riž (2 odg.)
- Makaroni, golaž (1 odg.)

6. Napiši, katere jedi pri kosilu pogrešaš in bi jih predlagal, da jih vključimo v jedilnik.

4 otroci na vprašanje niso odgovorili. Ostali so zapisali:

- ▶ Palačinke (5 odg.),
- ▶ klobasa, svaljki, pica, čufti (3 odg.),
- ▶ pomfri, krompirjevi žganci (2 odg.),
- ▶ testenine, mesni izdelki, konjsko meso, pire krompir, kebab, hamburger, pleskavica, odojek, krača, janček, čokolada, dunajski zrezek, kisel krompir, sladoled, pasulj, puding (1 odg.).

7. Ali dobiš dovolj kosila?

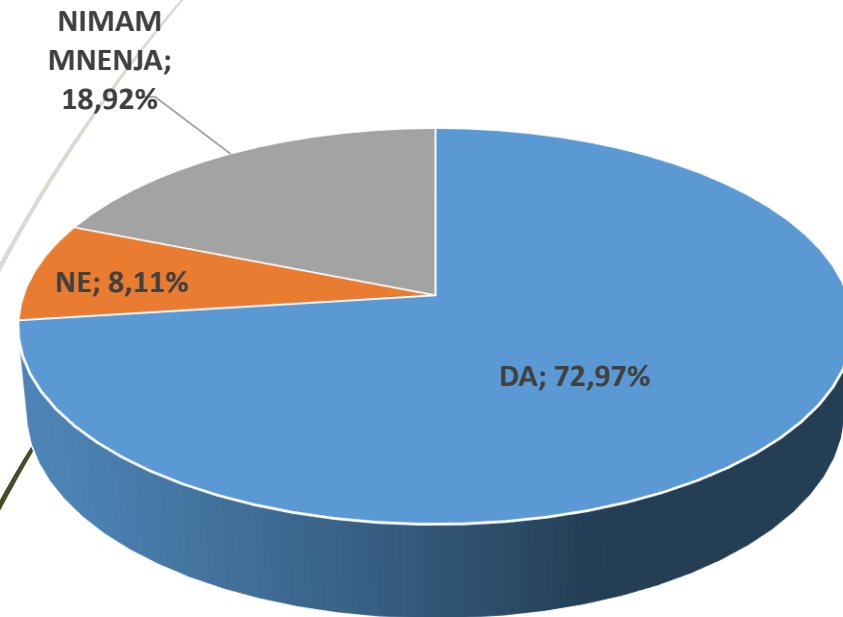


Večina učencev (34) 91,89 % meni, da dobi dovolj kosila.

Samo 3 učenci so odgovorili, da ne dobijo dovolj kosila.

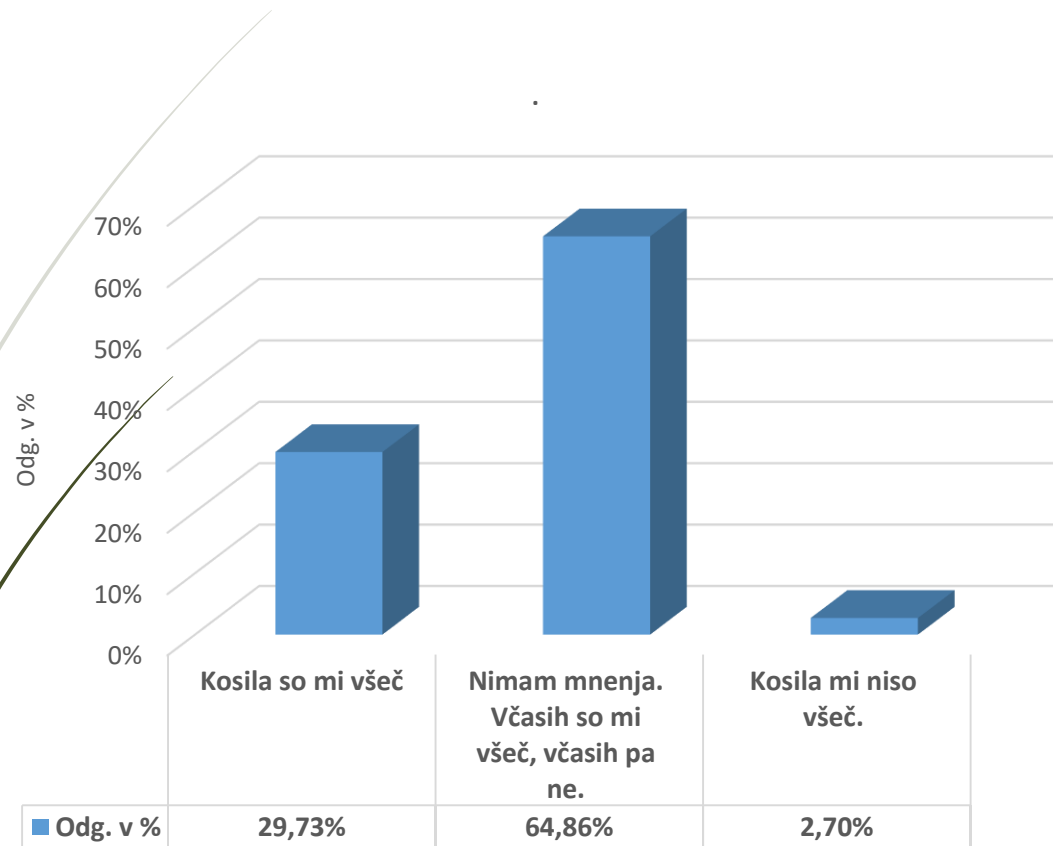


8. Se ti zdi jedilnik za kosilo dovolj raznovrstno sestavljen?



Iz grafa je razvidno, da je jedilnik za kosilo dovolj raznovrstno sestavljen, kar je potrdilo (27) 72,97 % učencev. 7 učencev, 18,92 % ni imelo mnenja. Le 3 otroci so odgovorili z NE.

9. Obkroži, kako si zadovoljen(-na) s kosili.



64, 89 % (24) otrok pravi, da so jim kosila včasih vseč, včasih pa ne.

Skoraj 30 % (11) učencev pravi, da so jim kosila vseč.

10. Napiši, kaj si jedel(-la) v soboto za kosilo.

7 otrok na vprašanje ni odgovorilo. Ostali otroci so zapisali:

- Goveja juha, mesna štruca, solata
- Goveja juha, pire, dunajski, solata
- Kruhova štruca, pečen piščanec, pečen krompir, solata
- bučkina juha, pražen krompir, konjsko meso
- juha, narezan krompir
- krompirjevi žganci z ocvirki
- ocvrt sir s pomfrijem
- pica in makaroni z golažem
- špageti, zelenjavna juha, klobasa, solata
- repa
- njoki, omaka, krompir, repa, krvavice
- kisel krompir, krvavice, zelje
- krvavice, krompir, repa
- svaljki
- krompir, klobasa
- krompir, krvavice
- pohano meso, solata
- riž v juhi
- žganci z ocvirki
- krvavice, pomfri
- ribana kaša
- krompir, zelje, tofu
- meso, pire, solata
- jetra, krompir
- pire krompir, meso
- krvavice, krompir, repa
- dunajski, solata s prelivom, ocvrt krompir
- krvavice, matevž, zelje
- zajc, riž, jetrca
- štručka, kečap, piščančje meso

11. Sporočilo, ki ga želiš posredovati glede prehrane na šoli.

Na to vprašanje nismo prejeli nobenega odgovora.