

JEDILNIK OKTOBER 2019 – ŠOLA

1. teden (od 30. 09. do 4. 10. 2019)

PONEDELJEK

- Malica:** Mlečni riž s cimetom (M) **[eko mleko lokalnega pridelovalca]*, rozine, čokoladni posip, banana
- Kosilo:** Krompirjev golaž, ajdov kruh (GPŠ), sadna rolada (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
-

TOREK

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior¹**, korenje, domač naravni sok ali voda
češnjev paradižnik [shema šol. sadja]
- Kosilo:** Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda
-

SREDA

- Malica:** Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), mandarina, voda
MLEKO (M) [shema šolsko mleko]
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, J), testenine z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
-

ČETRTEK

- Malica:** Buhtelj (GPŠ, M, J), kakav (M) *[eko mleko lokalnega pridelovalca]*, hruška
- Kosilo:** Zdrobova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R, GPŠ), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ) voda, ali nesladkan čaj
-

PETEK

- Malica:** Polbeli kruh (GPŠ), puranja šunka, kisle kumarice, melona, nesladkan čaj
- Kosilo:** Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, testenine z drobtinami (GPŠ), kompot s smetano (M), voda ali nesladkan čaj
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))