

JEDILNIK OKTOBER 2019 – KOSILA ZUNANJI

1. teden (od 30. 09. do 4. 10. 2019)

PONEDELJEK

Krompirjev golaž, ajdov kruh (GPŠ), sadna rolada (GPŠ, M, J)

TOREK

Bučna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo

SREDA

Prežganka (GPŠ, J), testenine z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa

ČETRTEK

Zdrobova juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R, GPŠ), pire krompir (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)

PETEK

Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, testenine z drobtinami (GPŠ), kompot s smetano (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

PROSIMO, DA DNEVNO VRNETE TERMO POSODO!

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti
Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))