JEDILNIK SEPTEMBER 2019 – ŠOLA
2. teden (od 9. 9. do 13. 9. 2019)

PONEDELJEK

Malica: **Koruzni kruh** (GPŠ, GR), **čokoladno lešnikov namaz (M, O)[2*], lubenica, nesladkan čaj**

Kosilo: **Cvetačna juha z jušnimi testeninami** (GPŠ, J, Z), **testenine s tuno in zelenjavo** (GPŠ, R, M), **riban sir** (M), **kitajsko zelje s fižolom, voda**

TOREK

Malica: **Hot dog štručka** (GPŠ), **piščančja hrenovka NJAMI Pivka[1*]** (brez aditivov in E-jev), **ajvar, redkvice, voda**

Kosilo: **Korenčkova juha** (GPŠ, J, Z), **goveji zrezek, kus kus** (GPŠ), **rdeča pesa, voda**

SREDA

Malica: **Bela bombeta** (GPŠ, GR), **bio kefir s sadjem** (M), **jagode, voda**

Kosilo: **Brokolijeva juha** (GPŠ, J, Z), **segedin golaž s svinjino, slan krompir v kosih, voda**

ČETRTEK

Malica: **Polnozrnat kruh** (GPŠ, GR), **pašteta Argeta – Junior*[1], kisle kumarice, grozdje, nesladkan čaj ali voda**

Kosilo: **Goveja juha** (GPŠ, J, Z), **rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda**

PETEK

Malica: **Črn kruh** (GPŠ), **rezan sir** (M), **melona, nesladkan čaj, nesladkan čaj ali voda**

mleko [shema šolsko mleko]

Kosilo: **Koleraba** (GPŠ), **bel kruh** (GPŠ, S), **domače pecivo** (GPŠ, J), **nesladkan čaj ali voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*1 OPOMBA: PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

*2 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 1-x na mesec.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G –** gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z –** zelena, **S –** soja, **A –** arašidi, **O –** oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški…ipd), **J –** jajca, **R –** ribe, **GO –** gorčica, **SE –** sezam, **VB –** volčji bob, **ME –** mehkužci, **ŽD,** žveplov dioksid, **SU -** sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))