

**JEDILNIK OKTOBER 2019 – ŠOLA**  
**2. teden (od 7. 10. do 11. 10. 2019)**

---

**PONEDELJEK**

**Malica:** Fižolova juha (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), čaj, jabolko  
**Kosilo:** Porova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda

---

**TOREK**

**Malica:** Pica žepek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda, zelena paprika, grozdje  
**Kosilo:** Jota z zeljem, jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

---

**SREDA**

**Malica:** Kruh s semeni (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), nesladkan čaj ali voda  
**Kosilo:** Zdrobova juha (GPŠ, J, Z), mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

---

**ČETRTEK**

**Malica:** SAMOPOSTREŽNA MALICA  
**MLEKO** [shema šolsko mleko], **MALINE** [shema šolsko sadje]  
**Kosilo:** Zelenjavna enolončnica iz svežega zelja, cmoki z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj

---

**PETEK**

**Malica:** **Bio jogurt\*** (M), polnozrnata štručka (GPŠ, SE), banana  
**Kosilo:** Bučna juha (GPŠ, J), svinjska pečenka, riž, zeljnata solata s fižolom, voda

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.  
Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))