

JEDILNIK OKTOBER 2019 – ŠOLA
3. teden (od 14. 10. do 18. 10. 2019)

PONEDELJEK

- Malica:** Polenta, mleko (M)* [EKO mleko lokalnega pridelovalca] s kakavovim posipom, banana,
- Kosilo:** Pašta fižol (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), puding (M) [domača izdelava], voda ali nesladkan čaj
-

TOREK

- Malica:** Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
mleko [shema šolsko mleko, mandarina [shema šolsko sadje]
- Kosilo:** Brokolijeva juha (GPŠ, Z), piščančje kračke, pire krompir* (M), rdeča pesa, nesladkan čaj
-

SREDA

SVETOVNI DAN HRANE

- Malica:** Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), melona, orehi
- Kosilo:** Cvetačna juha z jušnjimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), paradižnikova solata, voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), med*, maslo (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ, J), zelena solata, voda
-

PETEK

- Malica:** Bel kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisle kumarice, hruška
- Kosilo:** Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), voda
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))