

SIMBIOZA

GIBA

Gibanje je življenje in življenje je gibanje!

14. - 21. oktober 2019

po celi Sloveniji, za vse generacije!

Gibajte z nami tudi vi!

**ODPRTE SO PRIJAVE ZA UDELEŽENCE IN UDELEŽENKE NAJVEČJE
VSESLOVENSKE GIBALNE AKCIJE - SIMBIOZA GIBA 2019**

V tednu med 14. in 21. oktobrom 2019 bomo skupaj z udeleženci že šesto leto zapored povezali vse generacije od -9 mesecev do 100+ po celi Sloveniji skozi nacionalni prostovoljski projekt Simbioza Giba 2019. Projekt združuje ideje medgeneracijskega sodelovanja, prostovoljstva in telesne vadbe, preko katerih ozavešča ter promovira zdravo in aktivno življenje za vse generacije v vseh življenjskih obdobjih.

Letošnja akcija na kateri kot lokacija izvajanja aktivnosti sodelujemo tudi mi, bo postregla z **rekordnim številom raznovrstnih možnosti gibanja**, zato smo prepričani, da bo vsak izmed nas lahko našel aktivnost v kateri se bo lahko brezplačno preizkusil, utrdil svoje zdravje in preživel kakovosten čas v izmenjavanju izkušenj različnih generacij.

Splošna vadba, pohod, tek, plavanje, igre z žogo, kolesarjenje, plavanje, ples, dvoranski šport, planinarjenje... SIMBIOZA GIBA PODPIRA PRAV VSE OBLIKE GIBALNE KULTURE, REKREACIJE, ŠPORTNE REKREACIJE IN ŠPORTA.

Vabimo vas, da si na Simbiozini spletni strani pogledate nabor lokacij, ki jih ponujajo, se za tip aktivnosti odločite, nato pa se na vadbo še prijavite: preko telefonske številke 040336311, preko njihove spletne strani <https://www.simbiozagiba.com> (prijava za udeležence) oziroma da se prijavite preko prijavnega obrazca kar pri ponudniku lokacije oziroma aktivnosti, ki vas zanima.

Veselim se gibanja z vami!

Gibanje je življenje in življenje je gibanje - vseh 365 dni v letu!

SIMBIOZA

GIBA



Nova vas, oktober 2019

SIMBIOZA GIBA NA OŠ TONETA ŠRAJA ALJOŠA, NOVA VAS

V letošnjem šolskem letu se je tudi naša šola vključila v projekt Simbioza giba. Skozi celo šolsko leto bomo izvajali različne aktivnosti, ki bodo vključevale medgeneracijsko druženje skozi gibanje.

V mesecu septembru smo se že gibali po gozdu, kjer so petošolci in drugošolci uživali v nabiranju in spoznavanju gob pod vodstvom gospoda Jožeta Pavliča. Izvedli smo tudi pohod na Studeno s člani društva upokojencev in s člani lovskega društva. V veliko veselje pa nam je bila tudi tekma v odbojki med učitelji in učenci, ki smo jo izvedli ob tednu otroka.

V tednu od 14. do 21. oktobra bomo ponovno gostili člane društva upokojencev Bloke, potem člane folklorne skupine z Blok, stanovalce iz DEOS-a v Cerknici, otroke iz vrtca, starše devetošolcev in stare starše prvošolcev. Petošolci pa se bodo

udeležili dneva odprtih vrat prostovoljskega gasilskega društva Nova vas.

Aktivnosti bo torej veliko, gibanja in dobre volje pa prav tako.

Prepričani smo, da nam tudi v bodoče ne bo zmanjkalo idej za druženje preko gibanja. Če pa imate kakšno tudi vi, dragi obiskovalci šolske spletne strani, pa nam le sporočite. Nove ideje so vedno dobrodošle.

Ksenija Brus