

JEDILNIK OKTOBER 2021 – ŠOLA

1. teden (od 4. 10. do 8. 10. 2021)

PONEDELJEK

Malica: Koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja), **toplo mleko (M)**, **banana**
Kosilo: **Telečja obara (GPŠ)**, **ržen kruh (GPŠ, S)**, **čokoladni mafin GPŠ, M)**, **nesladkan čaj ali voda**

TOREK

Malica: **Rešetko s čokoladno vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J)**, **hruška**, **nesladkan čaj**
MALINE [shema šolsko sadje]
Kosilo: **Zdrobova juha (GPŠ, Z, J)**, **pečenica**, **slan krompir***, **kisla repa**, **nesladkan čaj ali voda**

SREDA

Malica: **Črn kruh (GPŠ)**, **topljeni sir za mazanje (M)**, **mandarina**, **voda**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J)**, **testenine z mesno omako (GPŠ, J)**, **rdeča pesa**, **voda ali nesladkan čaj**

ČETRTEK

Malica: **Graham žemlja (GPŠ, GR)**, **bio jogurt s sadjem (M)**, **grozdje**, **nesladkan čaj**
MANDARINE [shema šolsko sadje]
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica**, **marelični cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J)**, **voda**

PETEK

Malica: **Hot dog štručka (GPŠ)**, **piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*}** (brez aditivov in E-jev), **ajvar**, **voda**
Kosilo: **Bučna juha (GPŠ, J, Z)**, **zelenjavno mesna rižota**, **paradižnikova solata**, **voda**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))