

**JEDILNIK OKTOBER 2021 – ŠOLA**  
**2. teden (od 11. 10. do 15. 10. 2021)**

---

**PONEDELJEK**

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), marmelada, kislá smetana (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine - metuljčki (GPŠ, J), v smetanovi omaki (M), zelena solata, voda
- 

**TOREK**

- Malica:** Pica žepék (M, GPŠ), nesladkan čaj, mandarina
- Kosilo:** Fižolova juha s špageti (GPŠ, J, Z), jabolčna pita (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
- 

**SREDA**

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj **korenček** [shema šol. sadja in zelenjave]
- Kosilo:** Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), kitajsko zelje, voda
- 

**ČETRTEK**

- Malica:** Polenta, **mleko\*** (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip, banana, rozine
- Kosilo:** Ričet s suhim mesom in čičeriko (GJ), polbel kruh (GPŠ), kompot, voda
- 

**PETEK**

- Malica:** Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), grozdje, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Špinačna juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R, GPŠ), dušen riž, nesladkan čaj
- 

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))