

**JEDILNIK OKTOBER 2021 – ŠOLA**  
**3. teden (od 18. 10. do 22. 10. 2021)**

---

**PONEDELJEK**

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], zelena paprika, nesladkan čaj,  
**eksotično sadje (ananas, mango) svetovni dan hrane**
- Kosilo:** Goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
- 

**TOREK**

- Malica:** Prosenka kaša na mleku (M)\* [EKO mleko lokalnega pridelovalca] s kakavovim posipom, rozine
- Kosilo:** Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), domače pecivo (GPŠ, M, J)
- 

**SREDA**

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), med\*, maslo (M), nesladkan čaj ali voda, jabolko
- Kosilo:** Korenčkova juha, puran v smetanovi omaki, široki rezanci (GPŠ, J), rdeča pesa
- 

**ČETRTEK**

- Malica:** Jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, ringlo  
**MLEKO (šolska shema mleko), SUH KAKI (šolska shema sadje in zelenjava)**
- Kosilo:** Pasulj s suhim mesom, puding s smetano (M), ržen kruh (GPŠ), voda
- 

**PETEK**

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta, kisle kumarice, naravni domači jabolčni sok
- Kosilo:** Bučna juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), krompir v kosih (M), stročji fižol, nesladkan čaj ali voda
- 

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

**EKOLOŠKO ŽIVILNO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))