

# JEDILNIK NOVEMBER 2021 – ŠOLA

## 2. teden (od 8. 11. do 12. 11. 2021)

---

### PONEDELJEK

- Malica:** Ajdov kruh z orehi (GPŠ), rezan sir (M), orehi, nesladkan čaj  
**Kosilo:** Porova juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje s fižolom, voda
- 

### TOREK

- Malica:** Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M)  
**Kosilo:** Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), zelena solata, voda ali nesladkan čaj
- 

### SREDA

- Malica:** Sirova štručka, **bela kava\*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], hruška  
**Kosilo:** Piščančja obara (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda
- 

### ČETRTEK

- Malica:** Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], zelena paprika, nesladkan čaj  
**Kosilo:** Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda
- 

### PETEK

- Malica:** Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka\* (brez aditivov in E-jev), ajvar, zelena paprika, nesladkan čaj ali voda  
**Kosilo:** Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), puding – domača izdelava, nesladkan čaj ali voda
- 

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

\* **OPOMBA:** NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))