

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK 2021



Kot vsako leto smo tudi letos na tretji petek v novembru, **19. 11. 2021**, obeležili **Dan slovenske hrane** in spremljajoči **Tradicionalni slovenski zajtrk** (TSZ). Slogan letošnjega Tradicionalnega slovenskega zajtrka je bil »**Zajtrk s sadjem – super dan!**«.

V petkovem jutru smo vsak v svojem razredu preko videopovezave spremljali kratek program. Vid Modic iz 6. razreda nam je povedal, kakšen je namen tradicionalnega zajtrka in nekaj zanimivosti o njem. Glavni namen projekta je, da že najmlajši spoznajo pomen kmetijstva, živilske industrije, čebelarstva in varovanja okolja. Eden izmed ciljev je tudi poudarjanje pomena zajtrka za zdravo in uravnoteženo prehrano. Nato nam je Ajda Milavec, tudi iz 6. r., na harmoniko zaigrala pesem Čebelar. Po njenem igranju smo si ogledali še zanimiva izobraževalna videoposnetka o tradicionalnem slovenskem zajtrku.



Slika 1: Ajda Milavec ob izvajanju Čebelarja (foto: Jana Benčina)

Seveda nismo ostali le pri besedah. Tradicionalni zajtrk smo tudi zares zajtrkovali, letos vsak razred v svojem razredu. Na mizah se je znašlo domače kravje mleko s kmetije Premrov z Gline, črni kruh iz pekarnice

Mlinotest, domače maslo iz ekološke kmetije Jernuclevi iz Pivke, med z Bloške planote ter slovensko jabolko. Za letošnji zajtrk so med darovali čebelarji Rajko Anzeljc, Jože Matko iz Nove vasi in Bojan Žnideršič z Volčjega. Vsak učenec je ob zajtrku dobil tudi medenjaki. Spekli so jih učenci 7. razreda, ki obiskujejo izbirni predmet sodobna priprava hrane.

Zaželeli smo si dober tek in uživali v zajtrku.



Slika 2: Tradicionalni slovenski zajtrk (foto: Jana Benčina)



Slika 3: Medenjaki (foto: Jana Benčina)



Slika 4: Sedmarji pri peki medenjakov (foto: Jana Benčina)



Slika 5: Nekaj dobrega bo ... (foto: Jana Benčina)



Slika 6: Izdelava jabolčnega čipsa (foto: Jana Benčina)

Učenci, ki so bili ta dan v karanteni, so si tak zajtrk pripravili doma.

Skozi petkovo dopoldne so si učenci 3., 5. in 6. razreda ogledali čebelnjak, kjer nam je g. Rajko Anzeljc veliko povedal o čebelah, nam predstavil čebelnjak in pripomočke v njem. Bilo je zelo zanimivo in poučno.



Slika 7: Ogled čebelnjaka (foto: Jana Benčina)

Po šoli smo imeli kar nekaj razstav na temo tradicionalnega zajtrka: 1. razred je naredil lepljenko – jabolko, 6. razred je pri neobveznem izbirnem predmetu tehnike izdelal košarice za jabolka, pri sodobni pripravi hrane pa smo z učenci napisali nekaj pregovorov in misli, ki so povezane s hrano in čebelami.



Slika 8: Lepljenka, izdelana pod mentorstvom učiteljice Petje Ilešič, in košarice, izdelane pod mentorstvom učiteljice Anice Sterle (foto: Jana Benčina)



Slika 9: Pregovori o hrani in čebelah (foto: Jana Benčina)

Naša šola se je letos pridružila tudi vseslovenski akciji priprave tradicionalnega slovenskega kosila, zato smo imeli v torek za kosilo joto in domače pecivo.

Tradicionalni slovenski zajtrk so jedli tudi otroci v vrtcu. Po zajtrku je vsaka skupina poskrbela za dejavnosti, ki so bile povezane s tem dnevom:

SKUPINA MURNI: Izdelovali so medene lizike.



Slika 10: Medene Lizike (foto: Lara Levstek)



Slika 11: Priprava lizik (foto: Lara Levstek)

SKUPINA ČEBELE: Naučili so se pesmico Čebelica skladatelja J. Bitenca. Ogledali so si čebelnjak in plesali čebelji ples.

SKUPINA MRAVLJE: Iz pšenice so z mlinčkom zmleli moko, iz katere so spekli palačinke. Pogovarjali so se o prehranski piramidi.



Slika 12: Mletje pšenice (foto: Lara Levstek)



Slika 13: mmm, palačinke bodo (foto: Martina Ivančič)

SKUPINA PIKAPOLONICE: Plesali so ob pesmih o čebelicah.

SKUPINA METULJI: (vzgojiteljica prispevek poslala ravnateljici)

SKUPINA MEDVEDKI: (vzgojiteljica prispevek poslala ravnateljici)

SVETOVNI DAN HRANE 2021

Leto 2021 je Generalna skupščina Združenih narodov razglasila za mednarodno **leto sadja in zelenjave**, zato je letošnji Tradicionalni slovenski zajtrk potekal pod sloganom »**Zajtrk s sadjem – super dan!**«

Svetovni dan hrane, ki ga obeležujemo vsako leto 16. oktobra, poteka pod okriljem Organizacije Združenih narodov za hrano in kmetijstvo (FAO). Letošnjo rdečo nit 41. svetovnega dneva hrane predstavlja slogan »**Boljša proizvodnja, boljša prehrana, boljše okolje in boljše življenje**«, ki želi opomniti na odgovoren odnos do hrane ter na različne vidike pridelave in predelave hrane. Obeležili smo ga pri predmetu sodobne priprave hrane. Za vse učence smo pripravili predstavitev eksotičnega sadja, ki so ga tudi poizkusili. Letos smo jim ponudili: papajo, letalski ananas in letalski mango. Zakaj letalski? Da sadež optimalno dozori na zraku in soncu ter je takoj po trganju pripeljan z letalskim prevozom. Tako sadje je okusnejše in vsebuje več vitaminov. Otroci radi poizkusijo kaj novega in tako širijo svoje znanje o sadju.



Slika 14: Razstava ob svetovnem dnevu hrane (foto: Ester Palinkaš)



Slika 15: Sedmarji pripravljajo sadje (foto: Jana Benčina)



Slika 16: Eksotično sadje –ananas, papaja, mango (foto: Jana Benčina)



Slika 17: V kuhinji so poskrbeli za lepo zloženo sadje. (foto: Jana Benčina)

Prispevka pripravila Jana Benčina, organizatorica šolske prehrane