

JEDILNIK DECEMBER 2021 – ŠOLA
3. teden (od 13. 12. do 17. 12. 2021)

PONEDELJEK

- Malica:** Štručka šunka – sir (GPŠ, M), mandarina, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), buhtelj (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
-

TOREK

- Malica:** Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J), jabolko, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), stročji fižol, voda ali nesladkan čaj
-

SREDA

- Malica:** Pisan kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), kaki, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Jota z repo, palačinke (GPŠ, J, M), ržen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Koruzni kosmiči (brez dodanega sladkorja), navadni jogurt (M), ananas
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), dušen riž (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
-

PETEK

- Malica:** Mlečni riž, mleko (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip, brusnice, banana
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))