

JEDILNIK DECEMBER 2021 – ŠOLA
3. teden (od 20. 12. do 24. 12. 2021)

PONEDELJEK

Malica: Sendvič šunka, sir (GPŠ, M), 100 % jabolčni sok, mandarina
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), kitajsko zelje, voda ali nesladkan čaj

TOREK

Malica: Pica (GPŠ, M, J, S)*, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Telečja obara s širokimi rezanci (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Koruzna bombeta (GPŠ), **bio jogurt z okusom jagode*** (M), rozine, pomaranča
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, **slan krompir***, kislá repa, nesladkan čaj ali voda

ČETRTEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj, ananas
Kosilo: Milijonska juha z jušnimi testeninami (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, mešana solata, voda

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta (M), kislá paprika, nesladkan čaj, žitna rezina (GPŠ, M)
Kosilo: Koleraba (GPŠ), polbel kruh (GPŠ, S), puding (M), nesladkan čaj ali voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

Pica (GPŠ, M, J, S)* - vključili smo jo po mesecu dni.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))