

JEDILNIK JANUAR 2022 – ŠOLA

1. teden (od 3. 1. do 7. 1. 2022)

PONEDELJEK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], zelena paprika, nesladkan čaj

Kosilo: Jota z zeljem, krof (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda

TOREK

Malica: Navihanček z nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda, mandarina
MLEKO (M) [shema šolsko mleko],

Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Prosenka kaša s suhimi slivami, mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], banana

Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda

ČETRTEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), melona, nesladkan čaj
OREHOVA JEDRCA [shema šol. sadja]

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislina repa, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))