

JEDILNIK JANUAR 2022 – ŠOLA
2. teden (od 10. 1. do 14. 1. 2022)

PONEDELJEK

Malica: Ajdov mešani kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)¹, klementina, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), puding (M), voda

TOREK

Malica: Sezamova bombeta (GPŠ, GR), bio kefir okus banana (M), hruška

Kosilo: Grahova juha (GPŠ, Z, J), čufti v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), *krompir v kosih, rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj

SREDA

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda

Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J, Z), slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

ČETRTEK

Malica: Koruzni kruh (GPŠ), maslo (M), med [Bloški], jabolko, čaj
MLEKO (M) [shema šolsko mleko]

Kosilo: Bučna juha (GPŠ), puranje kocke v smetanovi v omaki (GPŠ, M), dušen riž, zeljna solata s korenčkom, voda ali nesladkan čaj

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior^{*1}, kisle kumarice, redkviča, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 1-x na mesec.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))