

JEDILNIK JANUAR 2022 – ŠOLA
3. teden (od 17. 01. do 21. 01. 2022)

PONEDELJEK

Malica: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), ananas, nesladkan čaj

MLEKO* [shema šolsko mleko]

Kosilo: Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovo tunini omaki, zelena solata, voda

TOREK

Malica: Štručka šunka – sir (GPŠ, M), pomaranča, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), **krompir* v kosih**, paradižnikova solata, voda

SREDA

Malica: Mlečni riž, **mleko* (M)** [mleko lokalnega pridelovalca], suhe slive, banana

Kosilo: Koleraba (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ, S), skutni štruklji, sok redčen z vodo

ČETRTEK

Malica: Ržen kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), kislá paprika, kaki, nesladkan čaj

Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), piščančji paprikaš s širokimi rezanci (GPŠ), zeljna solata s korenčkom

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, korenje, kislé kumarice, nesladkan čaj

Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))