

JEDILNIK MAREC 2022 – ŠOLA
3. teden (od 14. 3. do 18. 03. 2022)

PONEDELJEK

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ, GR), **čokoladno lešnikov namaz (M, O)¹**, jabolka, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Jota iz zelja (GPŠ), graham kruh (GPŠ), mafin (GPŠ, M, J), voda ali čaj
-

TOREK

- Malica:** Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J), grozdje, nesladkan čaj ali voda
mleko [shema šolsko mleko],
- Kosilo:** Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislá repa, nesladkan čaj ali voda
-

SREDA

- Malica:** Sendvič šunka sir (GPŠ, M), pomaranča, nesladkan čaj,
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, Z, J), puranje kocke v smetanovi omaki (M), dušen riž (trije riži), paradižnikova solata, voda ali čaj
-

ČETRTEK

- Malica:** Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), ananas, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Brokolijeva juha (GPŠ, J, Z), metuljčki v milanski omaki (grah, korenček, šunka) (GPŠ, Z), kitajsko zelje s koruzo, voda ali nesladkan čaj
-

PETEK

- Malica:** Prosená kaša s suhimi slivami, **mleko (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca],** banana
- Kosilo:** Zelenjavna enolončnica s hrenovko, jagodni cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), breskov sok ali voda
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

1 OPOMBA: Čokoladno lešnikov namaz smo uvrstili na jedilnik 1-x na mesec.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))