

JEDILNIK MAREC 2022 – ŠOLA
5. teden (od 28. 3. do 1. 4. 2022)

PONEDELJEK

- Malica:** **Bio* pirin zdrob na mleku (M)* [eko mleko lokalnega pridelovalca], s čokoladnim posipom in mletimi lešniki, banana**
- Kosilo:** **Porova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda**
-

TOREK

- Malica:** **Pica (GPŠ, M, J, S)*, redkvice, nesladkan čaj ali voda**
- Kosilo:** **Fižolova juha s testeninami in bio* telečjimi hrenovkami (GPŠ, J, Z), domač puding (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
-

SREDA

- Malica:** **Bio* kefir hruška (M), polnozrnata štručka (GPŠ), pomaranča**
- Kosilo:** **Prežganka (GPŠ, J), piščančje kračke, riž, rdeča pesa, voda**
-

ČETRTEK

- Malica:** **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior¹, kislja pečena paprika, nesladkan čaj ali voda**
- Kosilo:** **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati, nesladkan čaj ali voda**
-

PETEK

- Malica:** **Ržen kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], češnjev paradižnik, jabolko, nesladkan čaj ali voda**
- Kosilo:** **Jota (GPŠ), jabolčni zavitek (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

Pica (GPŠ, M, J, S)* - vključili smo jo po več kot mesecu dni.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))