

JEDILNIK APRIL 2022 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

4. teden (od 25. 4. do 29. 4. 2022)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Sendvič šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sadje**
Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Ajdov mešani kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)^{1*}, nesladkan čaj ali voda**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica, slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda**
Pop. malica: **Hrustljave ploščice (GPŠ), breskov sok**

SREDA

PRAZNIK

ČETRTEK

Zajtrk: **Sirova štručka (GPŠ, M), kakav (M) [**eko mleko lokalnega pridelovalca*]**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ), rdeča pesa, voda**
Pop. malica: **Grški sadni jogurt (M)**

PETEK

Zajtrk: **Koruzna bombeta (GPŠ), sadni jogurt MU (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), sirov zavitek (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
Pop. malica: **Sadje, riževi vafliji**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))