

JEDILNIK JUNIJ 2022 – ŠOLA
1. teden (od 30. 5. do 3. 6. 2022)

PONEDELJEK

- Malica:** Štručka šunka – sir (GPŠ, M), nesladkan čaj ali voda, nektarina
Kosilo: Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), borovničev mafin (GPŠ, M, J),
ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
-

TOREK

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), šunka v ovoju, kisl paprika, nesladkan čaj ali
voda
Kosilo: Bučkina juha, testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M),
zelena solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj
-

SREDA

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kisl smetana (M), marelica,
naravni domači korenčkov sok redčen z vodo
češnje (shema šolsko sadje)
Kosilo: Kremna zelenjavna juha s kroglicami (GPŠ), **telečji trakci*** v naravni omaki,
kus kus (GPŠ, J), rdeča pesa, voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Prosenka kaša s suhimi slivami, **mleko* (M)** [eko mleko lokalnega pridelovalca],
banana
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj
-

PETEK

- Malica:** Pirin kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – tuna, kisle kumarice, nesladkan čaj
Kosilo: Špinačna juha, pečen file atlantskega lososa, krompirjeva solata, 100 %
jabolčni sok
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))