

JEDILNIK MAJ 2022 – ŠOLA
2. teden (od 9. 5. do 13. 5. 2022)

PONEDELJEK

- Malica:** Instant bio žitnih obrok Mul'c okus lešnik* (GO, O), toplo mleko* (M), banana
- Kosilo:** Zelenjavna juha (GPŠ, J), špinačni tortelini (GPŠ, J, M) v smetanovi omaki (M), zelena solata s koruzo, nesladkan čaj ali voda
-

TOREK

- Malica:** Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, paprika, nesladkan čaj
- Kosilo:** Fižolova mineštra s testeninami in suhim mesom (GPŠ, J, Z), domače pecivo (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda
-

SREDA

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)^{2*}, lubenica, nesladkan čaj
MLEKO (M) [shema šolsko mleko],
- Kosilo:** Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
-

ČETRTEK

- Malica:** Kruh s semeni (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior^{*1}, kisle kumarice, redkvica, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), skutni štruklji z drobtinami (GPŠ, J, M), 100 % sok, sadje
-

PETEK

- Malica:** Koruzna bombeta (GPŠ, GR), bio jogurt okus češnja* (M), jabolko jagode [shema šolsko sadje]
- Kosilo:** Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), puranja rižota z grahom, paradižnikova solata s koruzo
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

Slovenski instant bio žitnih obrok Mul'c okus lešnik*: BIO ovseni kosmiči, BIO kokosov sladkor, mleti praženi BIO lešniki in presni BIO kakav sorte Criolo. V žitnem obroku ni belega sladkorja, umetnih arom, barvil in ostalih E-jev.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktaza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))