

JEDILNIK MAJ 2022 – ŠOLA
3. teden (od 16. 5. do 20. 5. 2022)

PONEDELJEK

Malica: Francoski rogljiček z marelično marmelado (GPŠ, M, J), grozdje, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Krompirjev golaž, polbel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj

TOREK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj, kisle kumarice, lubenica

Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), riž rizi bizi, rdeča pesa, voda

SREDA

Malica: Polenta, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], čokoladni posip, brusnice, banana

Kosilo: Telečja obara z žličniki (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), ržen kruh (GPŠ, GR, S), voda

ČETRTEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), melona, 100 % naravni hruškov sok

Kosilo: Zelenjavna juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda

PETEK

Malica: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), ringlo

Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata s čičeriko, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))