

JEDILNIK SEPTEMBER 2022 – ŠOLA

4. teden (od 19. 9. do 23. 9. 2022)

PONEDELJEK

- Malica: Koruzni kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), grozdje, nesladkan čaj
- Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno v smetanovi omaki (GPŠ, R, M), riban sir (M), paradižnikova solata s koruzo

TOREK

- Malica: Pica (GPŠ, M, J), jabolko, nesladkan čaj ali voda
paprika [shema šolsko sadje]
- Kosilo: Pašta fižol z ribano kašo in s klobaso (GPŠ), sadni mafin (GPŠ, M, J), črn kruh (GPŠ), voda

SREDA

- Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, zelene olive, nesladkan čaj,
- Kosilo: Segedin golaž s svinjino, polenta, 100 % pomarančni sok

ČETRTEK

- Malica: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), hruška
- Kosilo: Milijonska juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, **pire krompir***, rdeča pesa, voda

PETEK

- Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), orehi, pečena paprika, nesladkan čaj
- Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), palačinke s čokoladno lešnikovim nadevom (GPŠ, M, J, O)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))