

JEDILNIK OKTOBER 2022 – ŠOLA

1. teden (od 3. 10. do 7. 10. 2022)

teden otroka

PONEDELJEK

Malica: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), slive, nesladkan čaj

Kosilo: Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), kremne rezine (GPŠ, M, J), voda

TOREK

Malica: Rešetko s čokoladno vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J), hruška, nesladkan čaj
MANDARINE* [shema šolsko sadje]

Kosilo: Pečenica, slan krompir*, kislá repa, sok redčen z vodo, jabolko

SREDA

Malica: SAMOPOSTREŽNA MALICA

MLEKO* [shema šolsko mleko]

Kosilo: Zelenjavna enolončnica z lečo, marelični cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), breskov nektar

ČETRTEK

Malica: Graham žemlja (GPŠ, GR), bio jogurt* s sadjem (M), grozdje, nesladkan čaj

Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, J), pirini njoki z mesno omako (GPŠ, J), rdeča pesa, voda

PETEK

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, sadni čaj z limono

KORENJE [shema šolsko sadje]

Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), zelenjavno mesna rižota, paradižnikova solata, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))