

**JEDILNIK OKTOBER 2022 – ŠOLA**  
**2. teden (od 10. 10. do 14. 10. 2022)**



---

**PONEDELJEK**

- Malica: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O) grozdje, nesladkan čaj**
- Kosilo: **Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ), kus kus (GPŠ), kitajsko zelje, voda**
- 

**TOREK**

- Malica: **Pica žepak (M, GPŠ), nesladkan čaj, mandarina**
- Kosilo: **Pasulj s slanino, jabolčna zavitek (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**
- 

**SREDA**

- Malica: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisle kumarice, nesladkan čaj**  
**paprika rdeča [shema šol. sadja in zelenjave]**
- Kosilo: **Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, sok redčen z vodo**
- 

**ČETRTEK**

- Malica: **Polenta, mleko\* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip, banana, rozine**
- Kosilo: **Ričet s suhim mesom in čičeriko (GJ), polbel kruh (GPŠ), kompot**
- 

**PETEK**

- Malica: **Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), hruška, nesladkan čaj**
- Kosilo: **Špinačna juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R, GPŠ), masleni krompir\* s peteršiljem (M)**
- 

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

**EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.**

**LEGENDA OZNAK ALERGENOV:**

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))