

JEDILNIK OKTOBER 2022 – ŠOLA
3. teden (od 17. 10. do 21. 10. 2022)

PONEDELJEK

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisla paprika, nesladkan čaj
- Kosilo:** Goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
-

TOREK

- Malica:** Prosenka kaša na mleku (M)* [EKO mleko lokalnega pridelovalca] s kakavovim posipom, suhe slive, mandarina
- Kosilo:** Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), domače pecivo (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
-

SREDA

- Malica:** Koruzni kruh (GPŠ), med*, maslo (M), nesladkan čaj ali voda, jabolko
- Kosilo:** Korenčkova juha, puran v smetanovi omaki, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata
-

ČETRTEK

- Malica:** Jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, ringlo
MLEKO (šolska shema mleko)
- Kosilo:** Pašta fižol s hrenovko (GPŠ), ržen kruh (GPŠ), puding s smetano (M)
-

PETEK

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta (M, S), kisle kumarice, naravni domači jabolčni sok
- Kosilo:** Bučna juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))