

JEDILNIK NOVEMBER 2022 – ŠOLA

2. teden (od 7. 11. do 11. 11. 2022)

PONEDELJEK

Malica: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), grozdje, nesladkan čaj

Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), puding, voda

TOREK

Malica: Polnozrnat navihanček z nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda, mandarina

MLEKO (M) [shema šolsko mleko],

Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J), rižota s piščančjim mesom, zeljna solata

SREDA

Malica: Kosmiči s čokolado (O, GPŠ), navadni jogurt (M), banana

BIO JABOLKA [shema šol. sadja]

Kosilo: Bučna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata s koruzo, voda ali nesladkan čaj

ČETRTEK

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda

Kosilo: Fižolova juha s testeninami (GPŠ, J, Z), palačinke s čokoladnim nadevom (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

PETEK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], rezine sveže paprike, nesladkan čaj

Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek, kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

* **OPOMBA:** NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))