

JEDILNIK NOVEMBER 2022 – ŠOLA

5. teden (od 28. 11. do 2. 12. 2022)

PONEDELJEK

Malica: Pisan kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisle kumarice, nesladkan čaj

Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), buhtelj z marmelado (GPŠ, M, J), voda

TOREK

Malica: Mlečna štručka (GPŠ, M), bio jogurt* okus pečeno jabolko (M), mandarina

Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), testenine po milansko (GPŠ, J, M), riban sir (M), zelena solata, voda

SREDA

Malica: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), pomaranča, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, Z, J), puranji trakovi v smetanovi omaki (M), kus kus, zeljna solata, voda

ČETRTEK

Malica: Pica, rezine sveže paprike, nesladkan čaj, hruška

Kosilo: Goveja juha z rezanci (GPŠ, J), marelični cmoki z drobtinami, jabolčni sok

PETEK

Malica: Polbeli kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), kaki, nesladkan čaj

Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

*ekološko živilo

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))