

JEDILNIK JANUAR 2023 – ŠOLA

1. teden (od 2. 1. do 6. 1. 2023)

PONEDELJEK

PRAZNIK – NOVO LETO

TOREK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[domača izdelava], kisle paprika, nesladkan čaj

Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Štručka šunka sir, nesladkan čaj, hruška

Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), buhtelj z marelično marmelado (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda

ČETRTEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), suho sadje, nesladkan čaj

KIVI šolska shema

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kisle repa, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno (GPŠ, R, M), riban sir (M), kitajsko zelje, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))