

JEDILNIK JANUAR 2023 – ŠOLA
4. teden (od 23. 1. do 27. 1. 2023)

PONEDELJEK

- Malica:** Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)^{2*}, mandarina, nesladkan čaj
- Kosilo:** Zelenjavna juha (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ, Z), kus kus (GPŠ), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
-

TOREK

- Malica:** Pica (GPŠ, M, J), pomaranča, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Krompirjeva enolončnica (**eko krompir***) (GPŠ), krof z marelično marmelado (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
-

SREDA

- Malica:** Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), sirni namaz z zelišči MU (M), grozdje, nesladkan **bio čaj***
- Kosilo:** Porova juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Polenta, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], brusnice, banana
- Kosilo:** Pašta fižol z **bio hrenovko*** (GPŠ), ajdov kruh (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J), voda
-

PETEK

- Malica:** Polbel kruh (GPŠ, GO, S), mesno zelenjavni namaz (M), kisle kumarice, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Zdrobova juha (GPŠ), pečen oslič (R), pire krompir (**eko krompir***) (M), špinačna priloga (M), črn kruh (GPŠ)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))