

JEDILNIK FEBRUAR 2023 – ŠOLA

2. teden (od 13. 2. do 17. 2. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta, kisle kumarice, redkvica, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta (GPŠ), kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda

TOREK

Malica: Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, pomaranča
NAVADNI JOGURT*[shema šolsko mleko],

Kosilo: Korenčkova juha (GPŠ, J, Z), rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa, sok redčen z vodo

SREDA

Malica: Ovsen kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O), ananas

Kosilo: Ričet z mesom (GJ), bel kruh (GPŠ), grški jogurt (M), voda

ČETRTEK

Malica: Bombeta (GPŠ, GR), bio jogurt s sadjem (M), banana

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislina repa, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda, zelena paprika

Kosilo: Fižolova mineštra s testeninami (GPŠ, J, Z), krof (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))