

# JEDILNIK FEBRUAR 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

## 3. teden (od 20. 2. do 24. 2. 2023)

### PONEDELJEK

- Zajtrk: **Mlečni riž, mleko\* (M) [mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Krompirjev golaž (eko krompir\*), bel kruh (GPŠ), čokoladni žepek (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Banana**
- 

### TOREK

- Zajtrk: **Mlečna štručka (GPŠ, M, J), bela kava [mleko\* lokalnega pridelovalca] (M)**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Paradižnikova juha z zvezdicami (GPŠ, J, Z), segedin golaž s svinjino, polenta, voda**  
Pop. malica: **Krof z marelčnim nadevom (GPŠ, M, J)**
- 

### SREDA

- Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ, GR), rezan sir (M), nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Mešano sezonsko sadje**  
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica, cmoki z drobtinami (GPŠ, J, M), kompot, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda**  
Pop. malica: **Kajzerica (GPŠ)**
- 

### ČETRTEK

- Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), kuhan pršut, češnjev paradižnik, korenje, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**  
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, Z, J), puranove kocke v smetanovi omaki (GPŠ, J, Z), trije riži (M), kitajsko zelje s fižolom, voda ali nesladkan čaj**  
Pop. Malica: **Melona**
- 

### PETEK

- Zajtrk: **Koruzni kruh (GPŠ), med, maslo (M), jabolko, nesladkan čaj ali voda**  
Malica: **Sadni krožnik**  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, M), zelena solata, voda**  
Pop. malica: **Suhod sadje (SU), grisini (GPŠ)**
- 

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.**

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilske oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))