

# JEDILNIK MAREC 2023 – ŠOLA

## 4. teden (od 27. 3. do 31. 3. 2023)

---

### PONEDELJEK

Malica: **Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)**[domača izdelava], kisle kumarice, čaj  
Kosilo: **Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**

---

### TOREK

Malica: **Pica polžek (GPŠ, M, J), rezine paprike, nesladkan čaj ali voda**  
Kosilo: **Piščančja obara (GPŠ), palačinke (GPŠ, J, M), nesladkan čaj ali voda**

---

### SREDA

Malica: **Bio korenčkova bombeta z lanom (GPŠ), sadni jogurt MU (M), banana**  
Kosilo: **Paradižnikova juha (GPŠ, J, Z), kaneloni šunka - sir (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa**

---

### ČETRTEK

Malica: **Makova štručka, bela kava (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca\**], hruška  
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata**

---

### PETEK

Malica: **Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), melona, orehi, čaj z limono**  
Kosilo: **Pasulj (GPŠ), črn kruh (GPŠ, S), krof z marelično marmelado**

---

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

### EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z \*.

#### LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

**M** – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))