

JEDILNIK APRIL 2023 – ŠOLA
3. teden (od 17. 04. do 21. 04. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ), tunin namaz (R)[*domača izdelava*], češnjev paradižnik, čaj
Kosilo: Pašta fižol (GPŠ), črn kruh (GPŠ), krof z marelično marmelado

TOREK

Malica: Prosenka kaša s suhimi slivami, **mleko*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], jabolko
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), segedin golaž (GPŠ, Z), polenta, nesladkan čaj ali voda

SREDA

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ), kuhan pršut (M), čaj, grozdje
Kosilo: Koleraba (GPŠ), bel kruh (GPŠ, S), slivovi cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J)

ČETRTEK

Malica: Sirova štručka, kakav, banana
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj

PETEK

Malica: SAMOPOSTREŽNA MALICA
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), skutka s podloženim sadjem, ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))