

JEDILNIK MAJ 2023 – ŠOLA - MATEJ

3. teden (od 15. 5. do 19. 5. 2023)

PONEDELJEK

- Malica: 200 ML Mlečni riž z brusnicami, mleko (M) [mleko lokalnega pridelovalca], 30 OH ~~banana~~ (30 g OH)
- Kosilo: 250 ml Ričet (35 oh), ~~1/2 ovsen kruh~~ (15 oh), ~~kompot~~ jogurt (19 oh), voda (54 g OH)
-

TOREK

- Malica: 100 g Pica žepok (29 oh), sadni čaj, ~~jabolke~~ (30 g OH)
- Kosilo: 250 ml Korenčkova juha (19 oh), 100 g svinjska pečenka (9 OH), 40 g riž rizi Bizi (30 oh), rdeča pesa, voda (58 g OH)
-

SREDA

- Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, nesladkan čaj, kisle kumarice (30 g OH)
- Kosilo: 250 ml **Bio telečja*** obara z žličniki (19 oh), 100 g jabolčni zavitek (33 oh), ržen kruh, voda (52 g OH)
-

ČETRTEK

- Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), ~~melona, 100 % naravni hruškov sok, lubenica~~ (30 g OH)
- Kosilo: 250 ml Zelenjavna juha z jušnimi kroglicami (25 oh), 200 g segedin golaž (13 oh), 80 g polenta (15 oh), voda (53 g OH)
-

PETEK

- Malica: ~~Müsli natur~~ (GPŠ, GO, GJ, M), **25 g ovseni kosmiči**, 2 dcl navadni jogurt (M), ~~hruška~~ (30 g OH)
- Kosilo: 250 ml Cvetačna juha z jušnimi testeninami (25 oh), 40 g testenine s tuno in zelenjavo (30 oh), riban sir (M), zelena solata s čičeriko, voda (55 g OH)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

SLADKORNA BOLEZEN

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))