

JEDILNIK JULIJ 2023 – VRTEC

2. teden (od 10. 7. do 14. 7. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Čokolino fit (GPŠ), toplo mleko (M)
Malica: Sadje
Kosilo: Jota z zeljem (GPŠ), ovsen kruh (GPŠ), sadna kupa s sladoledom (M), voda
Pop. malica: Sadni jogurt (M), prepečenec (GPŠ)

TOREK

Zajtrk: Sirov burek (GPŠ, M, J) navadni tekoči jogurt (M)
Malica: Mešano sezonsko sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, pečen krompir, rdeča pesa, voda
Pop. malica: Breskev

SREDA

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka¹ (brez aditivov in E-jev), ajvar, nesladkan čaj ali voda
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), francoski rogljiček (GPŠ, M, J), voda ali nesladkan čaj
Pop. Malica: Grisini (GPŠ), čokoladno mleko (M)

ČETRTEK

Zajtrk: Polbeli kruh (GPŠ, GR), sirni namaz MU (M), nesladkan čaj ali voda
Malica: Sadno zelenjavni krožnik
Kosilo: Zelenjavna juha (GPŠ), svinjske kocke v vrtnarski omaki (GPŠ, M), dušen riž (GPŠ), paradižnikova solata, voda ali nesladkan čaj
Pop. malica: Polnozrnat prepečenec (GPŠ), 100 % ananasov sok

PETEK

Zajtrk: Bela bombeta (GPŠ, GR), bio kefir s sadjem (M)
Malica: Mešano sadje
Kosilo: Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata, voda
Pop. Malica: Sadna skutka Muki (M) (z manj sladkorja in brez barvil)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljениh jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E so prejele na mednarodnem ocenjevanju AGRA so prejele Srebrno medaljo za kakovost ter posebno priznanje za varne mesnine. Vsebujejo omega3 in omega 6 maščobne kisline, ki so v kontroliranem razmerju. PAŠTETA ARGETA JUNIOR je 100-odstotno naravna mešanica najboljših sestavin. Brez ojačevalcev okusa, brez konzervansov in brez glutena.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))