

JEDILNIK AVGUST 2023 – VRTEC 1. STAROSTNO OBDOBJE

2. teden (od 7. 8. do 11. 8. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Pisan kruh (GPŠ), maslo (M), marmelada, sadni čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Ričet (GJ), bel kruh (GPŠ), puding domača izdelava (M), voda**
Pop. Malica: **Koruzna žemlja (GPŠ), sok 100 % jabolko**

TOREK

Zajtrk: **Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), nesladkan čaj**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Porova juha (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, dušen riž z zelenjavo, paradižnikova solata, voda**
Pop. malica: **Skutka s podloženim sadjem (M)**

SREDA

Zajtrk: **Polnozrnat kruh (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar,**
Malica: **Mešano sezonsko sadje**
Kosilo: **Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), zeljna solata s fižolom, voda ali nesladkan čaj**
Pop. malica: **Melona**

ČETRTEK

Zajtrk: **Žitni kosmiči s čokolado s toplim mlekom (M)**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Špinačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjski zrezki v naravni omaki (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda**
Pop. Malica: **Francoski rogljiček (GPŠ)**

PETEK

Zajtrk: **Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O)^{2*}, nesladkan čaj**
Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**
Kosilo: **Zelenjavna enolončnica z mletim mesom, slivov cmok z drobtinami (GPŠ, M, J), voda**
Pop. malica: **Žitna rezina (GPŠ, M)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

VEČJI KOSI ŽIVIL SO SEKLJANI IN PRIMERNI ZA TO STAROSTNO SKUPINO

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktosa), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves - **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))