

JEDILNIK SEPTEMBER 2023 – VRTEC

1. teden (od 28. 8. do 1. 9. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: **Kakav (M), pletenka (GPŠ, M, J)**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Zelenjavna kremna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), rdeča pesa, voda**

Pop. Malica: **Banana**

TOREK

Zajtrk: **Kos kruha (GPŠ), hrenovka, ajvar, nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Piščančja obara z žličniki, ovsen kruh (GPŠ), jabolčna pita (GPŠ)**

Pop. malica: **Koruzna žemlja (GPŠ)**

SREDA

Zajtrk: **Polbel kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), nesladkan čaj**

Malica: **Mešano sezonsko sadje**

Kosilo: **Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda**

Pop. malica: **Polnozrnat keksi (GPŠ)**

ČETRTEK

Zajtrk: **Štručka (GPŠ), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Bučkina juha, zelenjavno mesna rižota, zelena solata**

Pop. Malica: **Francoski rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J)**

PETEK

Zajtrk: **Koruzni kruh, marmelada, kislá smetana, čaj**

Malica: **Sadno zelenjavni krožnik**

Kosilo: **Zelenjavna mineštra (GPŠ, J, Z), sadni grški jogurt (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda**

Pop. malica: **Grozdje, polnozrnatí grisini (GPŠ)**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))