

JEDILNIK SEPTEMBER 2023 – VRTEC - 1. STAROSTNO OBDOBJE

1. teden (od 28. 8. do 1. 9. 2023)

PONEDELJEK

Zajtrk: Kakav (M), pletenka (GPŠ, M, J)

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Zelenjavna kremna juha (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), rdeča pesa, voda

Pop. Malica: Banana

TOREK

Zajtrk: Hot dog štručka (GPŠ), hrenovka, ajvar, nesladkan čaj

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Piščančja obara z žličniki, ovsen kruh (GPŠ), jabolčna pita (GPŠ)

Pop. malica: Koruzna žemlja (GPŠ)

SREDA

Zajtrk: Polbel kruh (GPŠ), umešana jajčka (J), nesladkan čaj

Malica: Mešano sezonsko sadje

Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda

Pop. malica: Polnozrnati keksi (GPŠ)

ČETRTEK

Zajtrk: Štručka (GPŠ), kuhan pršut, kisle kumarice, nesladkan čaj

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Bučkina juha, zelenjavno mesna rižota, zelena solata

Pop. Malica: Francoski rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J)

PETEK

Zajtrk: Koruzni kruh, marmelada, kislá smetana, čaj

Malica: Sadno zelenjavni krožnik

Kosilo: Zelenjavna mineštra (GPŠ, J, Z), sadni grški jogurt (M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

Pop. malica: Grozdje, polnozrnati grisini (GPŠ)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Pri vseh pripravljenih jedeh v kuhinji se uporablja manj sladkorja in manj soli.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – **GPŠ**, pira – **GPI**, rž – **GR**, ječmen – **GJ**, oves – **GO**), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GOR** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))