

JEDILNIK SEPTEMBER 2023 – ŠOLA

5. teden (od 25. 9. do 29. 9. 2023)

PONEDELJEK

- Malica: Črn kruh (GPŠ), topljeni sir za mazanje (M), grozdje, sadni čaj
Kosilo: Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
-

TOREK

- Malica: Sirov burek (GPŠ, M, J), nesladkan čaj, hruška
navadni tekoči jogurt*(M) [shema šolsko mleko]
Kosilo: Telečja* obara (bio telečje meso*) z žličniki (GPŠ), domače pecivo (GPŠ, J, M), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), nesladkan čaj ali voda
-

SREDA

- Malica: Bio ovseni mešani kruh* (GPŠ), sirni namaz s šunko MU (M), nesladkan čaj, maline [shema šolsko sadje]
Kosilo: Zdrobova juha (GPŠ, Z, J), kaneloni (GPŠ, M, J), slan krompir v kosih*, špinačna priloga (M)
-

ČETRTEK

- Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, korenje, češnjev paradižnik, planinski čaj
Kosilo: Kostna juha (GPŠ, J), sirovi tortelini (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), zelena solata, nesladkan čaj ali voda
-

PETEK

- Malica: Bio pirin zdrob*, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], banana
Kosilo: Jota z repo in suhim mesom, rogljiček z marmelado (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S)
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))