

JEDILNIK OKTOBER 2023 – ŠOLA

1. teden (od 2. 10. do 6. 10. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Makovka, bela kava (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca**], hruška
Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ, J, Z), testenine - polžki (GPŠ, J), smetanova omaka s tuno (M, R), zeljna solata s fižolom, voda

TOREK

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), piščančja hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, sadni čaj z limono
KORENJE [*shema šolsko sadje*]
Kosilo: Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, jabolčni zavitek (GPŠ, M)
breskov nektar # brezmesno kosilo

SREDA

Malica: Polnozrnat žemlja (GPŠ, GR), **bio jogurt* s sadjem (M)**, grozdje, nesladkan čaj
Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), mesne kroglice v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, voda

ČETRTEK

Malica: Rešetko s čokoladno vaniljevim nadevom (GPŠ, M, J), hruška, nesladkan čaj
MANDARINE* [*shema šolsko sadje*]
Kosilo: Bučna kremna juha (GPŠ, J, Z), rižota s puranjim mesom, zelena solata s koruzo, voda

PETEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), kisle kumarice, orehi, nesladkan čaj, melona
Kosilo: Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), kompot, voda ali nesladkan čaj

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))