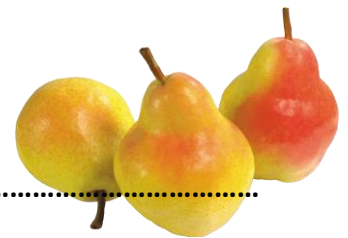


JEDILNIK OKTOBER 2023 – ŠOLA
2. teden (od 9. 10. do 13. 10. 2023)



PONEDELJEK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ, GR), čokoladno lešnikov namaz (M, O) grozdje, nesladkan čaj

Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), pecivo (GPŠ, M), sok redčen z vodo

TOREK

Malica: Pica polžek (M, GPŠ), nesladkan čaj, mandarina

Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji zrezek v naravni omaki (GPŠ), kus kus (GPŠ), kitajsko zelje, voda

SREDA

Malica: Polenta, mleko* (M) [eko mleko lokalnega pridelovalca], čokoladni posip, banana, rozine

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine po milansko (GPŠ, J), zelena solata, sok redčen z vodo

ČETRTEK

Malica: Ovsen kruh (GPŠ, GO, S), tunin namaz (M), hruška, nesladkan čaj

Kosilo: Pasulj s suhim mesom, čokoladni mafin (GPŠ, M, J), ovsen kruh (GPŠ, GO, S), voda

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, kisle kumarice, nesladkan čaj
paprika rdeča [shema šol. sadja in zelenjave]

Kosilo: Špinačna juha (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R, GPŠ), masleni krompir* s peteršiljem (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))