

JEDILNIK NOVEMBER 2023 – ŠOLA **TEDEN SLOVENSKE HRANE**
2. teden (od 13. 11. do 17. 11. 2023)

PONEDELJEK

- Malica:** Črni kruh (GPŠ, GR), topljeni sirček (M, O), hruška, suho sadje, nesladkan čaj ali voda
- Kosilo:** Grahova juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), goveji golaž (GPŠ, Z), polenta, kitajsko zelje v solati s koruzo, nesladkan čaj ali voda
-

TOREK

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), puranja šunka, kisl paprika, čaj z limono
- Kosilo:** Korenčkova juha (GPŠ, J), testenine (GPŠ, J) v smetanovi omaki (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda # brezmesno kosilo
-

SREDA

- Malica:** Pletenka (GPŠ), bio kefir z okusom (M), kaki
- Kosilo:** Zelenjavni ješprenj z mesom, ržen kruh (GPŠ, GR), krof z mareličnim nadevom (GPŠ, M, J), nesladkan čaj ali voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Kruh s semeni (GPŠ, SE), pašteta Argeta – Junior¹, kisle kumarice, mandarina, nesladkan čaj
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, Z), pečenica, krompir v kosih (M), kisl repa, nesladkan čaj
-

PETEK - TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

- Zajtrk:** Črn kruh (GPŠ), domače maslo (M), med [Bloški], jabolko, mleko (M)*



[ekološko mleko lokalnega pridelovalca],

Malica: Žitna rezina (GPŠ), jabolčni sok, kaki

NAVADNI JOGURT (ŠOLSKA SHEMA)

Kosilo: Telečja obara (GJ), polbel kruh (GPŠ), grški jogurt (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))