

JEDILNIK NOVEMBER 2023 – ŠOLA

4. teden (od 27. 11. do 1. 12. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Mlečni zdrob, mleko (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], jabolko
Kosilo: Zelenjavna juha z jušnimi kroglicami (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J, M), riban sir (M), zelena solata, voda

TOREK

Malica: Masleni rogljiček (GPŠ, M), **bio kefir* okus borovnica** (M), mandarina
Kosilo: Pasulj, kremna rezina (GPŠ, M, J), kos črnega kruha, sok redčen z vodo

SREDA

Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), melona, orehi, sadni čaj
Kosilo: Bučkina juha (GPŠ, J), segedin golaž s svinjino, polenta

ČETRTEK

Malica: Pica, rezine sveže paprike, nesladkan čaj, kaki
Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), jabolčni zavitek (GPŠ, J, M), kos kruha (GPŠ)

PETEK

Malica: Pisan kruh (GPŠ), marelična marmelada, kislá smetana (M), hruška, nesladkan čaj
Kosilo: Prežganka (GPŠ), oslič v brez jajčni panadi (R), pire krompir (M), špinačna priloga (M)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

***ekološko živilo**

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))