

JEDILNIK DECEMBER 2023 – ŠOLA

1. teden (od 4. 12. do 8. 12. 2023)

PONEDELJEK

Malica: Ajdov kruh (GPŠ, GR), tunin namaz (J), mandarina, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Jota iz zelje, bel kruh (GPŠ, S), rogljiček (GPŠ, M, J)

TOREK

Malica: Buhtelj (GPŠ, J, M), **bela kava*** (M) [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], jabolko

Kosilo: Zelenjavna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), pire krompir (M), rdeča pesa, nesladkan čaj ali voda

SREDA

SAMOPOSTREŽNA MALICA

Malica:

SUHE HRUŠKE (shema šolsko sadje)

Kosilo: Ričet (GJ), kompot (M), polbel kruh (GPŠ), voda ali nesladkan čaj

ČETRTEK

Malica: Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), ananas, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Cvetačna juha (GPŠ), testenine z mesno omako (GPŠ, J), zelena solata, voda ali nesladkan čaj

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pečen pršut, sveža rdeča paprika, nesladkan čaj

Kosilo: Porova juha (GPŠ), piščančja rižota, zelena solata, voda ali nesladkan čaj

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))