

JEDILNIK JANUAR 2024 – ŠOLA

2. teden (od 8. 1. do 12. 1. 2024)

PONEDELJEK

Malica: Koruzni kruh (GPŠ, GR), marmelada, kislá smetana (M), klementina, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Ričet (GJ), polbel kruh (GPŠ), buhtelj (GPŠ, M, J)

TOREK

Malica: Sezamova bombeta (GPŠ, GR), bio sadni jogurt* (M), banana

Kosilo: Paradižnikova juha (GPŠ, Z, J), testenine po bolonjsko (bio meso*), rdeča pesa, voda

SREDA

Malica: Hot dog štručka (GPŠ), hrenovka NJAMI Pivka^{1*} (brez aditivov in E-jev), ajvar, voda

Kosilo: Piščančja obara (GPŠ), črn kruh (GPŠ), puding [domača izdelava] (M), nesladkan čaj ali voda

ČETRTEK

Malica: Pisan kruh (GPŠ), čokoladni namaz, nesladkan čaj, jabolko
MLEKO (M) [shema šolsko mleko]

Kosilo: Prežganka (GPŠ, Z, J), pečenica, slan krompir, kislá repa, nesladkan čaj ali voda

PETEK

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior^{*1}, kislé kumarice, sveža paprika, nesladkan čaj ali voda

Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), v smetanovi omaki, zelena solata s koruzo, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))