

JEDILNIK JANUAR 2024 – ŠOLA
3. teden (od 15. 01. do 19. 01. 2024)

PONEDELJEK

- Malica:** Mlečni riž, **mleko*** (M) [*mleko lokalnega pridelovalca*], suhe slive
1.-3. r: Sendvič šunka – sir, 100 % jabolčni sok
- Kosilo:** Cvetačna juha z jušnimi testeninami (GPŠ, J, Z), testenine s tuno in zelenjavo (GPŠ, R, M), riban sir (M), zelena solata, voda
-

TOREK

- Malica:** Navihanček z nadevom (GPŠ, M, J), sadni čaj z limono, pomaranča
- Kosilo:** Pasulj s šinkom, polbel kruh (GPŠ), sadna skutka s podloženim sadjem (M), voda
-

SREDA

- Malica:** Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), orehi (O), čaj
- Kosilo:** Milijonska juha (GPŠ, J, Z), svinjska pečenka (GPŠ, Z), riž z grahom, zeljna solata s koruzo, voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Makovka, bela kava (M) [*eko mleko* lokalnega pridelovalca*], hruška
- Kosilo:** Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, marelični cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), sok
-

PETEK

- Malica:** Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), mortadela, olive, jabolko, nesladkan čaj
- Kosilo:** Paradižnikova juha z zvezdicami (GPŠ, J, Z), piščančje kračke s širokimi rezanci (GPŠ), rdeča pesa
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))