

JEDILNIK MAREC 2024 – ŠOLA
2. teden (od 11. 3. do 15. 03. 2024)

PONEDELJEK

- Malica:** Mlečni riž s suhimi slivami, **mleko (M)** [*eko mleko lokalnega pridelovalca*], banana
- Kosilo:** Grahova juha (GPŠ, J, Z), testenine v paradižnikovi omaki (GPŠ, J), riban sir (M), rdeča pesa, voda ali nesladkan čaj
-

TOREK

- Malica:** Kruh s semeni (GPŠ, GR, SE), kuhan pršut, rezine paprika, nesladkan čaj ali voda, suhi jabolčni krehlji
- Kosilo:** Krompirjev golaž, bel kruh (GPŠ), sladoled (M), voda ali nesladkan čaj
-

SREDA

- Malica:** Buhtelj, sadni čaj, nesladkan čaj, ananas
- Kosilo:** Prežganka (GPŠ, J, Z), puranje kocke v smetanovi omaki (M), trije riži, zelena solata, voda
-

ČETRTEK

- Malica:** Črn kruh (GPŠ), sirni namaz z zelišči (M), planinski čaj
- Kosilo:** Zelenjavna juha z ajdovo kašo (GPŠ, Z, J), kaneloni, pire krompir, zelena solata
-

PETEK

- Malica:** Müsli natur (GPŠ, GO, GJ, M), navadni jogurt (M), hruška
- Kosilo:** Pašta fižol, jagodni cmoki z drobtinami (GPŠ, M, J), sok redčen z vodo
-

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves - GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** - sulfiti

Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))