

JEDILNIK MAREC 2024 – ŠOLA
3. teden (od 18. 3. do 22. 3. 2024)

PONEDELJEK

Malica: Pletenka z makom, **kakav (M)** [*eko mleko* lokalnega pridelovalca*], suho sadje
Kosilo: Porova juha (GPŠ, J, Z), sirovi tortelini (GPŠ, J, M), sirova omaka, paradižnikova solata, voda

TOREK

Malica: Pica polžek (GPŠ, M, J), rezine paprike, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Pasulj s suhim mesom (GPŠ), črn kruh (GPŠ, S), jabolčni zavitek (GPŠ, M, J)

SREDA

Malica: Polnozrnat kruh (GPŠ, GR), pašteta Argeta – Junior*¹, rezine korenčka, redkviča, nesladkan čaj ali voda
Kosilo: Kostna juha z jušnimi rezanci (GPŠ, J, Z), piščančje kračke, široki rezanci (GPŠ, J), zelena solata

ČETRTEK

Malica: Pisan kruh, marmelada, kislá smetana, sadni čaj, kivi
Kosilo: Prežganka (GPŠ, J, Z), goveji golaž, polenta, rdeča pesa

PETEK

Malica: Črn kruh (GPŠ), rezan sir (M), orehi, planinski čaj z limono, jabolko
Kosilo: Jota iz zelja, bel kruh (GPŠ, S), kompot, voda

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pri vseh pripravljenih jedeh v šoli se uporablja manj sladkorja in manj soli.

EKOLOŠKO ŽIVILO JE OZNAČENO Z *.

LEGENDA OZNAK ALERGENOV:

M – mleko, mlečni izdelki (laktoza), **G** – gluten (pšenica – GPŠ, pira – GPI, rž – GR, ječmen – GJ, oves – GO), **Z** – zelena, **S** – soja, **A** – arašidi, **O** – oreški (orehi, mandeljni, lešniki, pistacija, brazilski oreški...ipd), **J** – jajca, **R** – ribe, **GO** – gorčica, **SE** – sezam, **VB** – volčji bob, **ME** – mehkužci, **ŽD**, žveplov dioksid, **SU** – sulfiti. Vse jedi, živila, ki jih ponujamo lahko vsebujejo alergene v sledovih. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju Uredbe 1169/2011 (Uradni list RS, št. 6/2014))